

暑中お見舞い申し上げます

公益社団法人 千葉県鍼灸マッサージ師会



新役員の挨拶、紹介

スキルアップセミナーレポート

学術の窓

7月から12月の予定
セミナーや学術研修などの告知

千葉県鍼灸マッサージ協同組合よりお知らせ

新会長挨拶



会長 川端隆治

千葉県鍼灸マッサージ師会の会員の皆様、今回千葉県の総会で会長に推挙していただきありがとうございます。

八千代支部の川端です。どうぞよろしくお願いいたします。

前任の石川先生より大役を引継ぎ、身の引き締まる思いでございます。

公益社団法人として、新理事、会員の皆様と一丸となり、今後もしろいろなことにチャレンジしていく所存です。



さて、公益社団法人とは？改めて調べてみることにしました。
一般社団法人のうち、公益事業を主たる目的としている法人で、申請により民間有識者から構成される委員会等で
公益性を認定された社団法人のことを指すそうです。
先人の理事の皆様が、一般社団法人を立ち上げ行政庁とのやり取りを踏まえて、公益社団法人になった経緯がありました。

この歴史を充分踏まえて、急がずゆっくりと歩を進めていければと思います。

色々な活動があるかと思いますが、しっかりと前会長の意思を引き継ぎながら、新しい風も吹かせていければと思います
副会長に米井、深山両先生に脇を固めていただき、新しい理事たちとしっかりとスクラムを組んで参ります。

意義のある活動が一つでも多くできればと思います。

会員の皆様より叱咤激励を頂きながら、ともに成長できればと思います
どうぞよろしく願いいたします。

千葉県鍼灸マッサージ師会 会長 川端 隆治

新役員紹介



副会長 深山英貴

この度、公益副会長に就任することになりました深山英貴と申します。

私は、人生において縁はとても大事だと思っています。

私がこの仕事に従事するようになったのも、私がギックリ腰で動けなくなったときに施術してくださった施術者からの勧めでした。

訪問マッサージを始めたのも、お客さんとして来院してくださったヘルパーさんからのご紹介でした。千葉県鍼灸マッサージ師協会に入会したのも当協会の先輩からのご紹介でした。これから沢山の方に出逢える機会が増え、何かのご縁で出逢えると思います。そんな出逢いに感謝しつつ大事にしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



副会長 米井昭夫

この度理事を再び務めさせていただくこととなりました千葉支部の米井昭夫でございます。至らぬ点も多いかと思いますが、宜しくお願いいたします。

この2年間は大きな事業はないかと思っていますので、千葉県師会になんとか入っておられる皆様にとっても魅力を再認識していただけるような組織にして行けたならと思いますので、ご協力のほど宜しくお願いいたします。

皆様にお願ひしたいのは、当会HPにある治療院紹介に得意分野などを含め多くの情報を掲載していただきたいと思います。

患者様は、治療を受けたいと思ったときに、口コミやネット検索やクーポンサイトで見つけられる方も多いと思います。しかしながら、千葉県師会の公式ページを参考とされる方もあり、ここでの発信力が会のためにも患者様のためにも良い方向になるのではないのでしょうか？

治療を受けたいと思った方に適切な情報を届けることも私たちの役割りではないでしょうか？宜しくお願いいたします。



常務理事・学術部長 元吉正幸

日本の鍼灸、あん摩・マッサージ・指圧師の歴史は医学史の歴史である。
文献を遡れば、平安時代からの疾病史である。

病の苦痛と向き合う、今でいうところの、臨床家の医人の恩を受け、その伝統を受け継ぐことが、臨床家の学術である。

一方臨床家の発展は、その時代の最新の学問を取り入れ、臨床家としての信頼を得てきた。この時代の我々が、今の時代の臨床家として、生きている。

堂々と、人を治す悩みの人の生活の中で、治療家としての人格を磨き、病む人の安寧を自分の喜びとして。今ここを生きていこうではありませんか。

新役員紹介



常務理事 赤沼裕正

この度、公益社団法人千葉県鍼灸マッサージ師会、常務理事に就任致しました。
赤沼裕正です。

前年度は千葉県鍼灸マッサージ協同組合で理事を勤めておりました。
協同組合で得た知識など活かしながら活動をしていきたいと思っています。

今みなさんが見ているこの会報誌の担当させていただく事となり、より会員の皆様に会の活動内容や会の魅力を発信してお伝えできる様に努めていきます。

目標は、『わかりやすく・見やすく・次回の会報が楽しみになる』そんな会報を目指して行きたいと思っています。

若輩者ではございますが諸先輩方の知恵を借り、公益社団法人千葉県鍼灸マッサージ師会及び鍼灸あん摩マッサージ指圧業界を盛り上げて行けたらと思いますのでよろしくお願い申し上げます。



理事 小林義昭

公益社団法人 千葉県鍼灸マッサージ師会の理事に就任させていただきました。

お引き受けさせていただいたにも拘わらず前年度より引き続き微力にもなれないと悩ましいところであります。

さて斯界を見渡しますし綿々と引き継がなければならないことと、新しい取り組み方を入れ刷新しなければならないものがあると思います。

そのようなことを考えますと、千葉県鍼灸マッサージ師会の活動も諸先生のお力により本道を中心に肉付けを変えられていく姿が頼もしいと感じております。

微力ではありますが、会員のみなさま役員諸先生のみなさまよりお願いいたします。



理事 佐藤祐希

この度、公益社団法人千葉県鍼灸マッサージ師会理事に就任いたしました佐藤祐希と申します。

これまでトレーナー、セラピストとして活動してまいりましたが私が社会に対していつも心掛けていることは「WELL BEINGな社会を創る」ことにあります。

身体の健康だけでなく心も健康であること、社会的、精神的、肉体的にストレスを感じることの多い現代で微力ながら県民の皆さんの一助となるよう先輩の先生方から学び、届けられるよう努めて参ります。

新役員紹介

2024.5.26より新任



監事 西村亮輔

この度、当会の幹事を拝命いたしました、西村亮輔と申します。

昨今、ダイハツ工業やビックモータなどの件により、内部監査の重要性が社会において広く注目されております。

昨年までの10年ほど当会の理事をさせていただきました。その経験を活かし、当会の定款及び公益社団法人に関する法律に則り、正しく監査をさせていただければと考えております。

まだまだ未熟者ではございますが、何卒よろしくお願い致します。



監事 今野正隆

会員の皆様こんにちは。

このほど外部監事を務めさせていただきます千葉県視覚障害者福祉協会会長の今野でございます。

貴会と当会との繋がりも長く、代々の会長がその任を負っておりました。

当会は視覚に障害のある者の団体であり、会員の中には皆様と同じようにあ・は・きを職業としている物も多くいます。

視覚障害者にとっての19条問題など皆様との考え方の相違もあるかと思いますが、今後もそれぞれの団体が友好的に発展していきますよう願っております。

その一助となれば幸いです。

令和6年5月19日（日）に行われた総会にて
理事及び監事の改選が行われました。

定款の規定により、本定時総会の終結時をもって、理事9人及び監事2人の役員全員が、任期満了退任することになるので、これが改選の必要がある旨を述べ、総会前の理事会にて理事7名及び監事2名の候補者が承認されたことを下記のとおり発表し、その候補者1名ずつの承認を議場に諮ったところ、満場異議なくこれを承認可決されました。

そして今期より就任いたしました理事及び監事を先程のページにて挨拶と共に紹介させていただきました。

スキルアップ研修会レポート

2024年3月17日開催

講師 鈴木春子先生

テーマ： 癌緩和治療における、しびれ、浮腫、しゃっくり

○鈴木春子先生について教えてください！

東洋鍼灸専門学校を卒業され、国立がんセンター中央病院・同東病院緩和ケア科、埼玉県新座志木中央病院緩和ケア科勤務を経て現在千葉県市川市にて無量光寿庵はる治療院を開院なさってるおり東洋鍼灸専門学校の講師も務めている先生です。

○今回の研修会で学んだことを教えてください

この研修会では癌に特化した鍼灸治療方法を学び、癌による浮腫、しびれ、不食、倦怠感しゃっくり、呼吸苦など多くの訴えに対して治療法。そして、精神的、社会的患者さまのQOL向上を鍼灸マッサージから緩和する方法で、その癌における色々な症例を中心に対応できるように学びました。

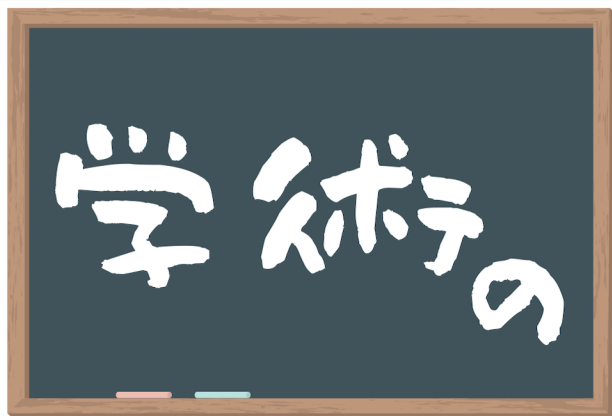
終末期だけではなく、癌にかかったとわかった時から治療は始まり、痛みの半分くらいは取れていくとお話しておりました。お灸、パイオネックス（鍼の代わりに）、マッサージなどで緩和をはかる。

刺さない鍼、柔らかく刺激量の少ないあたたかい治療をする。治療によって悪くしない、痛くしない、あたたかい治療で気を動かす。治療においては、刺激量がとても大切で少ない刺激量でも治療効果はある。などと、上記のように色々多くの事を今回学ばせていただきました。

○最後にひとことお願いします！

先生は治療家としても、人としてのお人柄もよくまた、シリーズ化して欲しいと言う声も多く先生からはまだまだ多くの学ぶことがあり、鍼灸マッサージ師として多くの患者さんを楽しんで貢献していきたいと思っております。是非会員の皆様も学びの機会を逃さず、共に進んでいきましょう！

研修レポート：平岩恵子



もとよし 正幸の



元吉 正幸 Masayuki Motoyoshi

南風堂鍼灸治療室院長。千葉県鍼灸マッサージ師会学術部長を長年にわたって勤め上げる。学術に人方ならぬ情熱を持っている。

「鍼灸・あん摩・マッサージ・指圧師のための検査法と治療法」

腰痛の検査法

(公社) 千葉県鍼灸マッサージ師会常務理事学術部長 元吉正幸

人生の中で腰痛を経験しない人はいないであろうというといっても過言ではない。筆者の恩師である木下晴都先生は、鍼灸臨床の伝統を極め、大学生理学教室で研究をされ医学博士になられた。

その大きな業績のうち、筋繊維の方向に斜め45度に鍼を刺入すると、血流の改善が見られるということがある。この機序については紙面の都合上参考文献を記載しておく

木下先生の高弟に出端昭男先生¹⁾の存在がある。出端先生の業績は著書として、鍼灸臨床のための問診・診察法を著した。この大きな目的として、2つのべていく

1. 鍼灸・あん摩・マッサージ・指圧師（以下あはき師）の適応の判定

鍼灸臨床の中で、見過ごしてはならないこと事柄は、クライアントの命を守ることである。

鍼灸の禁忌としては、急性感染症に伴う、体温異常、局所の発熱などは、一亥の躊躇なく、対処ができる医療につなぐコツである。

2. あはき師の予後の推定

予後の推定とは、腰痛に対して、鍼灸を行わなくても自然経過で回復していく、こと疾病に対して、後押しできる、鍼灸・あん摩・マッサージ・指圧（以下、あはき療法が行えるかの推定を行う。

なぜ、あはき療法を行うとクライアントに有益なのか。病態生理学的に理解し、その内容はクライアントに伝わるような平易な言葉で伝える。

どのくらいの鍼灸の回数や期間で症状の緩和や消退に向かうかは、検査法と評価を観察し記録していく。

出端昭男先生は、鍼灸臨床では、コモンディジーズ（日常病）といわれる運動器疾患5疾患の検査法と治療法を著した。

一方、継続的の症例検討会を行い臨床能力の資質向上に努めた。その検査項目は非常に簡便で有益であるので以下に示す

側弯： なければ、N（ニュートラル）あれば、右凸、あるいは左凸と記載する場合、5つある腰椎に対して観察する。

腰椎を対象として、腰椎は生理的な前弯しており、正常は「正」、前弯の強い場合は、「増」前弯が少ない場合を「減」逆転している場合は「逆」と記載する。階段変形を観察し、認められるものを「+」認められないものは「-」記載し、その高さをL（腰椎）「4/5」「5/S」（仙椎）と記載する。

前屈： クライアント（以下C I）を直立させ、膝を曲げずに手の指先を床につけるように指示し、痛みの誘発や増悪があるかどうかを調べる、陽性の場合「+」と記載し、指床間距離をそのあとに記入する。

側屈： C Iを直立させ、上体を側屈するよう指示する。

屈曲側の手は大腿外側に側屈しながら大腿外側を下方にずらせる。必ず左右両側とも行い、痛みの誘発や増悪を観察する。

前屈痛と同じように、指床間距離を計測するが、必ず両側の祖規定を記載しておく、C Iの右側に傾けることを「右側屈」といい、反対を左側屈という。

後屈痛： C Iを直立させ、上体を後方に傾けるよう指示し、痛みの誘発や増悪を調べる。後屈痛は前屈痛や側屈痛と違い、陽性度を定量化することが困難なので単に痛みの「あり・なし」だけを記載する。

股関節内旋テストを行う

疼痛域が下方で、殿部や股関節付近に及び、股関節疾患が疑われる場合に行う。したがって、疼痛域が腸骨稜より上にある場合は、行わなくてもよい。

手技はC Iを仰臥位にし、股関節と膝関節を90度屈曲させ、検査は左手で膝蓋部を押さえ右手で踵を保持しながら静かに外側に移動させる。

この手技により膝関節が支点となって大腿と股関節が内旋する。最大回旋で痛みを訴えなければ、股関節疾患を一応除外できる。

次いで、股外旋テストを観察

手技は股内旋テストの要領で外旋させる。

ニュートン・テストを行う

C I を腹臥位にし、仙骨部を手掌で圧迫する圧迫の要領はまずはじめに、中等度の力で瞬間的に圧迫し、痛みを訴えなければ次に強い力で試みる。

仙腸関節障害のスクリーニングとして用いられる。

叩打痛を観察

C I を腹臥位にして、第5腰椎棘突起のあたりから、順次上方に向かって手拳の小指側で叩打する。脊椎圧迫骨折のスクリーニングとなる。

圧痛を観察

腰部の臨床では圧痛の所在が重要な役割を果たす場合が多い。

特に椎間関節腰痛、筋・筋膜性腰痛、棘間靱帯や棘上靱帯の損傷では圧痛の位置によって、ほぼその状態を推測することができる。

解剖学的に、長肋筋、多裂筋、最長筋、腰棘間筋、回旋筋などの筋性疼痛（筋・筋膜炎）が疑われる。

また鍼灸療法では、脊柱起立筋部分で脊椎の高さにある部位を腎俞や、志室というように表現することは、経穴学を学んだ者には標準的な指標となる。

以上のように、今回は腰痛における検査と計測法について紹介した。

簡便な検査法から解解剖学的に腰痛の病態が観察できる。

また詳細なカルテ記載による症例報告も簡便となる。

参考文献

1. 木下晴都

「最新鍼灸治療法」医道の日本社, 1986.

2. 出端昭男

「鍼灸臨床 問診・診察ハンドブック」1987.

第1回学術研修会のお知らせ

【日時】令和6年7月21日（日）

10時～16時10分

【開催形式】会場とオンラインのハイブリッド

【会場】：千葉県鍼灸マッサージ師会 研修室

四街道市四街道1-3-13 山ービル202

オンライン：Zoomにて

（※実技があるためZoomでは見えにくいことがあることをご了承下さい）

【定員】

会場 15名 オンライン50名

【参加費】当会会員・学生 1,000円

全日本鍼灸学会会員及び関係団体 2,000円

一般 5,000円

※公社）全日本鍼灸学会認定ポイント、演題2・3で2ポイント申請中

01 抑うつ性障害と双極性障害の理解と接し方

10時から12時00分

福田均 先生 （元千葉県作業療法士会会長）

02 鍼灸・あん摩・マッサージ指圧師のための検査法と治療法 「腰痛」

13時00分から14時30分

元吉正幸 先生 （当会 学術部長）

03 鍼灸・あん摩・マッサージ・指圧師のための漢方講座 －症例から学ぶ－

14時40分から16時10分

平地治美 先生

（和光鍼灸治療院・漢方薬局代表 東洋鍼灸専門学校非常勤講師）

※参加申し込みは右のQRコードから⇒



お知らせ

スキルアップセミナーのご案内

【日時】

令和6年8月4日（日） 13時30分～16時30分

【会場】

千葉県鍼灸マッサージ協同組合 研修室 四街道市四街道1-3-13 山一ビル202

【講師】

船水 隆広 先生

鍼灸師 あんま・マッサージ・指圧師 心身健康科学修士

【テーマ】

「てい鍼テクニック～美容編～」

【参加費】

会員・学生：4,000円 一般：8,000円

【定員】

30名

あはき検討会のお知らせ

毎週木曜日21:00から行っていた

あはき検討会をリニューアル！

6/28現在ただいまリニューアルに向けて
準備をしております。

開催日などは千葉県協同組合公式LINEにてお
知らせを配信いたします。

公益社団法人

千葉県鍼灸マッサージ師会

〒284-0005

千葉県四街道市四街道1-3-13 山一ビル202

TEL:043-301-3489 FAX:403-301-3499

<http://www.harikyumassage.jp>

発行責任者 川端隆治

編集後日記

5/26より会報誌を担当となり内側からこのマッサージ師会
を見ることにしました。

今まで気付かなかった役員の皆さんの努力を総会や先日行
われた理事会で間近に感じました。

この会の魅力は、もっと会の内外に伝わると感じました。
まずは、この会報誌で少しでも伝われば幸いです。

お手元に会報誌が届く頃は一段と暑さも厳しくなっている
と思います。

皆さまもくれぐれもお身体に気をつけてお過ごしくださ
い。

私は夏が苦手で食欲が落ちると、素麺ばかり食べておりま
す。

今まで食べた素麺の中で一番美味しかったのは

"大葉と茗荷のカツオの土佐造り素麺"です！

たくさん食べて体力つけて夏を乗り切りたいと思います。

では、次回1月号でお会いしましょう！

編集責任者 赤沼裕正