

2024

初年号

vol.06

ToDoRoki

千葉県鍼灸マッサージ師会会報 とどろき

topics

- 新年のご挨拶
- 千葉県鍼灸マッサージ師会創立80周年記念式典
&関東甲越地区協議会in千葉
- 学術の窓
- 東洋療法推進大会in岩手
- 協同組合からご案内
- お知らせ

謹賀新年



公益社団法人
千葉県鍼灸マッサージ師会

会員の皆様へ

会長 石川英樹より

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様にはおかげましては、健やかに新春を迎えたことと、お慶び申し上げます。

未だに新型コロナウィルスは流行を繰り返していますが、政府が5類感染症に変更したこともあり、国民は流行初期の緊張感を忘れているようです。

結局のところ約100年前に流行したスペイン風邪(インフルエンザ)と同じく、うまく付き合いながら暮らしていく社会になってきたようです。

ワクチンも型が違えば効果が薄くなり、イタチごっこになる事は初めから分かっていたと思いますが、日本はいったい何をやっていたのでしょうか。。。今こそ免疫力を高め未病治が得意な鍼灸マッサージ師が活躍るべき時だと思っています。

当初から専門家はウィルスも生き物なので変異すればするほど感染しやすくなり、生き残るために宿主を殺さない、いわゆる弱毒化すると言われていましたが、アルファ株:平均4.96日、ベータ株・ガンマ株:平均5.18日、デルタ株:平均4.43日、オミクロン株:平均3.61日と予想通り潜伏期間が徐々に短くなってきたようです。

これが感染しやすくなっている証拠と言えるのか専門家ではない私には分かりませんが、早く弱毒化されて重症者が出にくくなることを祈るばかりです。

さて、昨年のあいさつで「癸卯」は、「これまでの努力が花開き、実り始める年」と書かせていただきました。

正にその通り諦めず最後まで努力した結果、「あはき等広告ガイドライン」ではギリギリまで追い込まれた「治療院」という名称の継続使用を死守することができました。

また、毎年減少続けていた会員数が久しぶりに増加に転じました。

これもひとえに理事の尽力と会員の皆様のご協力のお陰です、ここにあらためて心より感謝申し上げます。

では、ここから毎年ほぼ恒例となっている干支で時代を振り返ってみたいと思います。

1846年(弘化3年)

孝明天皇即位、ビッドルが浦賀に来航して通商を要求、J・ガレが海王星を発見

1868年(明治元年)

近代日本の幕開け

1880年(明治13年)

「君が代」初披露、エジソンが白熱電球の特許を取得、会計検査院設置

1892年(明治25年)

北里柴三郎が大日本私立衛生会伝染病研究所(現東京大学医学研究所)を設立、コカ・コーラ社創立、初のバスケットボール公式試合、初のボクシング公式試合

1904年(明治37年)

日露戦争開戦、フレミングが真空管を発明、FIFA創立

1916年(大正5年)

牧田らく・黒田チカの2人が日本女性初の学士号取得、大日本医師会(日本医師会の前身)設立

1928年(昭和3年)

日本初の男子普通選挙、ペニシリソの発見、昭和天皇即位の礼と大嘗祭、張作霖爆殺事件

1940年(昭和15年)

大政翼賛会発足、日独伊三国同盟が締結、戦艦大和が進水
1952年(昭和27年)

米が人類初の水爆実験、サンフランシスコ平和条約発効、白井義男選手が日本初のボクシング世界チャンピオン

1964年(昭和39年)

東京オリンピック、海外旅行自由化、東海道新幹線開通、『オバケのQ太郎』連載開始、『サイボーグ009』連載開始

1976年(昭和51年)

国内初の5つ子誕生、F1日本GP初開催、ピクターがVHS発売、Apple Computer設立

1988年(昭和63年)

東京ドーム完成、世界最長の青函トンネル開通、瀬戸大橋全線開通、イスラム国家初の女性首相誕生、ソニーがVHS販売開始、藤子不二雄がコンビ解消、『それいけ!アンパンマン』放送開始

2000年(平成12年)

BSデジタル放送開始、新紙幣2000円札発行、三宅島が噴火、PlayStation 2発売、介護保険制度・成年後見制度施行

2012年(平成24年)

東京スカイツリー開業、ヒッグス粒子の存在を確認、イチローがニューヨーク・ヤンキースへトレード、松井秀喜が現役引退

今年の干支である「甲辰」は、「春の日差しが、あまねく成長を助ける年」になるようです。

春の暖かい日差しが大地すべてのものに平等に降り注ぎ急速な成長と変化を誘う年になると言われています。

過去の歴史を振り返ってみてもこれまで陰になっていた部分にも日が当たり、報われ、大きな成長を遂げるといったことが期待できそうですが、逆に、隠しておきた影の部分にも日が当たり、マイナス面でも大きな変化が数多く見られそうです。

また、辰年は十二支のなかで唯一「空想上の生き物」の年で、1868年辰年の明治維新以来、辰年には毎回のように“その後の運命を決定付ける”かのような出来事が起きていると言われています。

もちろん全部が全部そうではないのでしょうか、方向性が定まる象徴的な事件は確かに辰年に多いようです。

今年は干支である辰(龍)のように「竜が雲を得る如く」大きく「飛躍」し、私達くあはき師の存在意義を成長させる年にするべく活動していきたいと思います。

会員の皆様におかれましても今までの努力が報われ大きく成長するのは、まさに今年だと思います。

もし努力が足りなかったなと思われる会員がおられましたら旧暦の正月(2月3日)まで更なる努力を続ければ必ず報われると信じて行動してください。

皆様の技術力向上、知識・見識・胆識の向上が千葉県鍼灸マッサージ師会の更なる発展に繋がり、その事が県民の「あはき」受療率向上、そして健康長寿に繋がっていきます。

最後になりますが、昨年は会員の皆様のおかげで千葉県鍼灸マッサージ師会創立80周年記念式典が盛大に開催できましたこと、心より御礼を申し上げます。

今年は会員の皆様の治療院が「竜が雲を得る如く」成長していくことを祈念し、理事一同「画竜点睛を欠くことのないよう、慎重に、かつ「時至れば蚯蚓(みみず)も竜になる」ようにタイミングを見極めながら活動してまいります。



謙 感 利
虛 謝 他

千葉県鍼灸マッサージ師会創立80周年記念式典 & 関東甲越ブロック協議会in千葉



千葉県鍼灸マッサージ師会創立80周年記念式典ならびに関東甲越ブロック協議会in千葉が令和5年11月26日(日)にTKPガーデンシティ千葉にて、会場とオンラインのハイブリット方式にてとり行われました。

創立80周年記念式典においては、熊谷千葉県知事をはじめ、桜田義孝衆議院議員、臼井正一参議院議員等、多くのご来賓の方々にご参加いただきました。

そして、千葉県文化の日健康功労賞、千葉県議会議長感謝状、全日本鍼灸マッサージ師会会长賞が表彰されました。

創立80周年記念講演では「これからの鍼灸マッサージ師に必要なホスピタリティとは?」をテーマ

に、白石哲也氏が講演されました。

その後に行われた関東甲越ブロック協議会では会場とオンラインに分かれ、「鍼灸マッサージ業界の30年後について語り合おう」をテーマに協議会が行われました。

会場では各県鍼灸マッサージ師会の「30年後に目指したい姿」を作成するためのグループワークを行い、オンラインでは様々な立場のパネリストたちが「鍼灸マッサージ業界の30年後」について熱く語り合いました。

その後の懇親会では、多くの議員の先生も参加され、盛況な会となりました。

創立 80 周年記念講演



「鍼灸マッサージ師にホスピタリティは必要か?」をテーマに、まずは「鍼灸マッサージは医療なのか?サービスなのか?」「患者様なのか?患者さんなのか?」を会場の参加者の意見を聞きながら講演されていました。

特に、医療者と患者さんの意識のギャップ、75%の医療者は患者さんの意見を聞いていると考えているが、60%以上の患者さんがあまり意見を聞いてもらっていないと感じている方が多い。なので「自分は意見を聞いているつもりでも患者さんはそう思っていないかもしれない」という視点を持つことが大事」が印象的でした。

良い接遇のメリットデメリットについて、そして接遇の実践例について詳しくご説明してくださいました。
ホスピタリティの大切さ、そして明日の臨床へ直ぐに生かせる、とても良い記念公演でした。

関東甲越地区ブロック協議会in千葉



協議会においては、会場とオンラインに分かれ、会場では各県鍼灸マッサージ師会の30年後についてグループワークが行われ、各県で活発な議論がされていました。

また、オンラインでは、千葉県鍼灸マッサージ師会の石川会長が、どこの業界団体にも所属していない20代から40代のパネリストと、熱いデスカッションが行われました。



元吉正幸 Masayuki Motoyoshi

南風堂鍼灸治療室院長。千葉県鍼灸マッサージ師会学術部長を長年にわたり勤め上げる。学術に人方ならぬ情熱を持っている。

「人格適応論」とその臨床応用について

人格適応論(Personality Adaptation Theory)

Theory)は、個々の人が環境や社会との関わりの中で、どのように自分の個性を発展・適応させていくかを説明する心理学の理論で、Vann Joines(ヴァン・ジョインズ)とIan Stewart(イアン・スチュアート)によって提唱されました。

人間は生まれつき持っている個性や性格がある一方で、生活していく中で環境や社会との相互作用によって変化し、適応していきます。

つまり、人は生まれつきの性格だけでなく、経験や環境との相互作用によっても影響を受け、変化していくのです。

例えば、家庭環境や学校、職場などの環境が個人の性格や行動に大きな影響を与えます。

人間は、環境の変化に柔軟かつ効果的に対応し、成長していくのです。

生きるための幼児決断

人は生後0歳から1歳半ぐらいまでの間に以下の3つの性格タイプのうち1つを身につけます。

「引きこもり型」

人とかかわらないで静かに生きていくタイプ

「確認型」

疑い深く、何事もきちんと確かめなければ落ち着かないタイプ

「行動化型」

カリスマ的で自分本位に行動するタイプ。

そして、3歳から6歳くらいの間に、親や周りの人間に愛され認められるためには自分はどう行動すればよいかを、以下の3つのタイプを選び適応すると言われています。

「感情過多型」

相手の感情を大切にする=自分が相手に気にいられているかどうかとても気になるタイプ

「勤勉型」

一生懸命働くことで相手に認められたいタイプ

「反抗型」

表面上の反対より、批判や、引き延ばしで反抗するタイプ

タイプ別特徴とコミュニケーションの取り方

各タイプ別に特徴とコミュニケーションの取り方をまとめました。

各タイプの特徴とどのようにコミュニケーションとったら良いのかを覚えておくと良い思います。

「引きこもり型」

特徴:引きこもり・受け身的・白昼夢にふける・恥ずかしがりや・優しい

対応:引きこもり行動を認め、その時の考えを尋ねる。最初に感情に触れるときには引きこもる

「確認型」

特徴:思い込みが強い・細かいことにこだわる・用心深い

対応:考えをよく聴き、感情表現を促す。直接行動にタッチするとさらに警戒心が強くなる

「行動化型」

特徴:反社会的、ドラマティックな興奮を求める・カリスマ的魅力

対応:行動を話題にし、その時の感情を聴く。はじめに考え方を聴くと、気持を閉ざす

「感情過多型」

特徴:興奮しやすい、過剰反応、優しい、魅力的、人の感情を気にする

対応:感情を認め、その時の考え方を聴く、最初に過剰反応を指摘すると、気持を閉ざす

「勤勉型」

特徴:良心的、責任感が強い、信頼性がある、努力家、楽しまない

対応:最初に考えていることを聴き、次に感情に触れる。最初に行動を取り上げない

「反抗型」

特徴:よくきがつく、すぐ行動しない、すねる、ユーモアに富む、

対応:受け身行動を話題にして、その時の感情を聴く、最初に考え方を聴くと警戒してこころを閉ざす

注意したいのは、トラップドアと呼ばれる、相手に最初から知られたくない心に触れると、警戒されたり、こころを閉ざされたりすることです。

皆様の臨床に役にたてれば幸いです。

参考文献:繁田千恵「いい人間関係が面白いほどできる本」中経出版、2004

「第22回東洋療法推進大会in岩手」参加報告 ①



全日本鍼灸マッサージ師会主催の『第22回東洋療法推進大会in岩手』が2023年10月15日、16日、盛岡市内の会場とオンラインのハイブリッドで開催されました。

今大会は『イーハトーブの郷から広めよう！ 伝えよう！ あはきの魅力』がテーマでした。

団体組織率の低下が続くなか、特に若い施術者にどう魅力をアピールしていくかなどの意見が同会理事と参加者間で交わされました。

業界団体として将来ビジョンや入会のメリットを伝えるのはもちろん、施術者が今抱えている「困り事」にも着目し、療養費改定やマイナ保険証対応といった「知っていないと困る情報」の発信も積極的に進めるべきとの意見交換がされました。

今大会には、千葉県より数人の理事が参加いたしましたので、大会参加のご報告をさせていただきます。



今大会の概要について

理事 室田智

特別講演「鍼灸マッサージにおけるフェムテックの展望」

講師：菅 万希子（すが まきこ）先生

経済学博士／MBA 関西医療大学 フェムテック寄附講座 特任教授

今回の特別講演は、これからの中東洋医学が関わるべき方向性を示唆される内容であった。女性における、不定愁訴などについて、鍼灸マッサージがどのように関わるのか？などや、一般の方々が鍼灸マッサージをどのようにとらえているか？など、多角的な方向から捉えた講演であり、女性鍼灸師だけではなく、男性が関わり施術していく方向性が見えてきた講演会であった。

保険講演「療養費改定とマイナカード資格確認等について」

講師：保険委員長 往田 和章（おおた かずあき）先生

マイナカードの今後の使い方、療養費の今後の在り方についての講演でした。

シンポジウムⅠ

組織・将来ビジョン「イーハトーブの郷（さと）から広めよう！ 伝えよう！ あはきの魅力」

座談会形式で行われ、各県の会員の減少の歯止めをどのようにするのか？

SNSを使用した宣伝方法や、養成校に対してのアプローチの仕方などについての、意見交換が行われた。若い年代の鍼灸マッサージ師さんたちの考え方を理解して入会方法の変更などについて、話し合われました。

シンポジウムⅡ

法制「広告ガイドラインと無免許問題」

無免許問題や、広告の規制など、現状と将来についてパネリストを含め、活発に意見交換が行われました。

以上の内容で行われた。各県の代表の考え方などがわかり大変参考になる、大会でした。



鍼灸マッサージにおけるフェムテックの展望を聴講して

理事 学術部長 元吉正幸

(公)全日本鍼灸学会東洋療法推進大会in岩手が開催され、10月15日には特別講演として「鍼灸マッサージにおけるフェムテックの展望」と題して、講師：経済学博士/MBA 関西医療大学 フェムテック寄付講座 特任教授（菅 万希子）先生の調査、研究成果に基づいた、90分の講義があった。この内容は鍼灸・按摩・マッサージ業界も国の政策に呼応した取り組みとして、(公社)全日本鍼灸マッサージ師会の役員などには、菅先生のレクチャーもあったようだが。今回は岩手に集う多くの会員に、我々業団のフェムテックを、国の方針。学際的な、企業、研究機関との連携の具体的な提案もあり有意義な時間を共有した。

FemtechとはFemaleとTechnologyの意味合いからつくられた造語で、女性の健康を支えるなんらかの商品やサービスのこと、2013年にドイツの起業家、アイダ・テイン氏が生んだ言葉といわれる。「テック」というとAI(人工知能)やアプリなどの技術を連想するが、現在はそういう技術が使われていなくとも女性の健康を支えるものは、「フェムテック」と呼ばれている。

フェムテックにまつわる課題や解決策は、フェムテック事業の意思決定層に女性が少ないがあるが、鍼灸・按摩・マッサージ指圧は、女性の有資格者が増加し、女性の健康や働き方に対するサポートや施術の提案がなされ資源と可能性に満ちている。

鍼灸・あん摩・マッサージの業団は、これまで女性特有の。こころと身体に対して、大いなる貢献をしており、また研究機関のエビデンスの蓄積もなされてきている。

世界のフェムテックの動向に呼応して、わが国もフェムテックを活用した働く女性のサポート事業の政策を打ちだしている。この機運に対して、我々業団はいち早く、業団の女性の比率増加している特性と、伝統的、現代的、鍼灸・あん摩・マッサージ・指圧のフェムテックの運用システムを組織的に構築していくことは、重要かつ急務な事業展開であろう。

講演の中での話題はやその後の質問では、ホームページや広告の写真は、鍼灸を実際に刺している写真やなどは、女性も男性も共通だが、痛いなどのイメージがあるので、強調しないような工夫が必要で、気軽

に受けられるような、表現がよいのではないかという問題提起があり、菅先生が講義に使用した、鍼灸のパワーポイントには、明るいイメージに工夫していますとありますとあり、参考になった。

また、菅先生の女性学生さんなどに、女性としての体調不良や管理について複数(4人くらい)のインタビュー録画動画が供覧された。その中で漢方薬などは処方され聞いたようだ。

漢方薬は安心のイメージがあるなどがあったが、鍼灸については、受けてみたいがその際の不安もあるという感想もあり、インタビューを受けた女性は鍼灸を受けたことはまだないようであった、この点からも、フェムテックを、鍼灸師、あん摩、マッサージ・指圧師の業として、推進するにあたり、気軽に、痛いなど我慢する施術ではなく、漢方薬と同じような安心感と認知度を広めることから、鍼灸・按摩・マッサージ・指圧師のフェムテク事始めを志向しながら聴講した。

法制「広告ガイドラインと無免許問題」

会長 石川英樹

厚生労働省より景山庸平医事専門官をお迎えし、「広告ガイドラインと無免許問題について」都道府県師会より前もって意見、疑問点など伺い、それについて討論の場となりました。

広告のガイドラインの発出はいつなのかが気になるところでしたが、景山専門官からの回答では、まだしばらく時間がかかりそうでした。

無免許問題に関しては、無資格での温灸、水素灸の問題や、無資格者が行う危険な施術だけではなく、柔整師や理学療法士等の有資格者が行う整体等に関する問題もあげられました。

活発な討議の影響もあり、時間が足りない状態になってしましましたが、問題点の共有と再認識する場としては有意義だったと思います。

また、今年こそは広告のガイドラインが発出され、その次の段階となる法改正も視野に入れて進めていきたいと言われていました。



「第22回東洋療法推進大会in岩手」参加報告 ③

保険講演「マイナンバーカードによる資格確認と令和6年度療養費改定について」

副会長 濱田将光

全鍼師会、往田和章保険委員長より「マイナンバーカードによる資格確認と令和6年度療養費改定について」のご講演をいただきました。以下ご報告となります。

1. マイナンバーカードによる資格確認について

保険証資格確認限定のポータルサイトにアクセスすることにより資格確認ができる仕組みが進められているそうです。専用サイトにて資格確認をおこなうにはいくつかの事前準備が必要になるそうです。事前準備や専用サイト、端末購入についての補助金制度などの詳細については令和4年12月より全日本鍼灸マッサージ師会のLINE公式アカウントにて確認ができます。まだ登録をされていない方は是非登録をされてください。

マイナ保険証資格確認は令和6年4月から運用開始の予定だそうですので、こちらも併せてご確認ください。

QRコードをつけましたので、登録がまだの方は登録をお願いします。

2. 令和6年度療養費改定について

- (1)往療料距離加算の廃止。
- (2)離島や中山間地(ちゅうさんかんち)等の地域に係わる加算の創設
- (3)往療料の見直し及び訪問施術料(仮)の創設
- (4)料金包括化
- (5)同一日・同一建物への施術
- (6)その他の見直し

などが話し合われているそうですが、療養費を取り扱うにあたり、我々も適正に活用し、患者様の利益になることを行って参りましょう。

全日本鍼灸マッサージ師会の「LINE 公式アカウント」ができました！

全日本鍼灸マッサージ師会の「LINE 公式アカウント」が2023年6月1日より開始されました。「月刊東洋療法最新号」「推進大会や講習会のご案内」などのお知らせがとどきます。是非「友達登録」してください！

- LINE「友だち追加」方法
 - ・ID検索から追加:@726dytgz
 - ・URLから追加:<https://lin.ee/jzAXASO>
 - ・QRコードから追加はこちら →→→



千葉県鍼灸マッサージ協同組合 取り扱い商品のご紹介！



イチオシ チーバくん入り会員名刺



デザイン①



デザイン②



デザイン③

千葉県のキャラクター「チーバくん」が明記された名刺です。
「チーバくん」のイラスト使用許可を得ている当会会員なら
ではの名刺です。

治療院の患者様や地域行政の方との挨拶時にイメージアップ
間違いなしです！さらに点字入りも可能です。

100枚 1,980円 点字入り 100枚 3,520円

必須！ 廃鍼処分

7L 3,850円

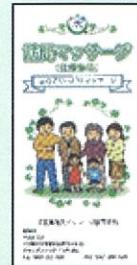


20L 4,400円



鍼治療をおこなう施術者の皆様には
医療産業廃棄物の処理を適切に行っていただくために
当組合で廃鍼処分事業を行っております。
1年に最低でも1回以上の回収をして
行政への報告もするようしましょう。

訪問鍼灸マッサージパンフレット



訪問鍼灸マッサージのご案内パンフレットです。
患者さんやご家族、医師やケアマネージャーさん等への
ご案内時や営業時に便利なツールです！

A4三つ折り 100枚 1,100円

「チーバくん」入り施術所プレート



縦35cm×横50cm (アルミ複合版) 四角ネジ穴あき

1枚 3,300円

千葉県および千葉市、船橋市、柏市各保健所より
「チーバくん」を使用した施術所プレートを当会において
作成する許可をいただきました。
施術所に掲示して頂くことにより
国家免許を取得し届出済みであることを広く周知できます！

オスメ!



治療院向け業務支援

療養費申請書作成支援のための

鍼灸マッサージ管理システム

毎月の申請書作成業務にかかる事務作業が軽減できるレセプトシステムです。

- インストールの必要がなく、すぐに使い始められる
- 患者様のカルテ情報と日々の施術記録から申請書を作成
- 同意書の管理ができる（同意書有効期間のチェックも簡単）
- 患者様の予約をスケジュール表で管理
- 往療距離の自動計算
- 一部負担金の未入金管理
- 必要書類の自動作成



お申込み、お問合せは協同組合事務局（043-301-3489）までお気軽にご連絡ください。

研修会のお知らせ

あはきの検討会のお知らせ 「あはきに関するさまざまのこと話しませんか?」

- ◆日時:毎週木曜日 21時00分~22時00分
- ◆コーディネーター:西村亮輔
- ◆型式:Zoomアプリを使用した検討会
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:事務局にお電話もしくはHPにてお申し込み
- ◆参加資格:鍼灸マッサージ師、医療職、介護職、学生等
- ◆定員:50名 ※定員になり次第終了
- ※申込後、Zoom IDを送付いたします。

【コーディネータープロフィール】

- ◆鍼灸師 あんま・マッサージ・指圧師
- ◆千葉県鍼灸マッサージ師会 理事
- ◆千葉県鍼灸マッサージ協同組合 副理事長

その他当会の予定

1月14日(日)
地域健康つくり指導者研修会
講師:川端隆治

3月17日(日) スキルアップ研修会
「ガンの緩和ケア×鍼灸」(仮)
講師:鈴木春子先生
無量光寿庵はる治療院院長
東洋鍼灸専門学校非常勤講師
春の会 鍼灸によるがん緩和ケア研究会

5月19日(日)
千葉県鍼灸マッサージ師会通常総会

※詳しくは事務局へお問い合わせください。

＼会員ログインページのお知らせ／

会員の皆様のみご利用できる会員ログインページのご案内です。
当ページにて、無料の動画等がご視聴になれます。
会員ログインページは当会HP右上のログインから入ることができます。ログインIDならびにパスワードについては、
事務局へお問い合わせください。



公益社団法人
千葉県鍼灸マッサージ師会

〒284-0005 四街道市四街道1-3-13 山一ビル202
TEL/043-301-3489 FAX/043-301-3499
<http://www.harikyumassage.jp>
発行責任者 石川英樹 編集責任者 西村亮輔