

2022

季刊号

vol.03

ToDoRoKi

千葉県鍼灸マッサージ師会会報 とどろき

topics

新理事挨拶

総会報告

学術の窓

お知らせ

決意新たに。

今期、新理事の選任

総会開催



公益社団法人
千葉県鍼灸マッサージ師会

会員の皆様へ

新会長 石川英樹より

会長就任のご挨拶

この度、会員の皆様のご推挙により会長に就任しました成田支部の石川です。

長い歴史と輝かしい伝統をもつ千葉県鍼灸マッサージ師会の会長を務めさせていただくことは大変光栄なことですが、新型コロナウイルスの脅威が続いている只中での舵操に責任の重さを痛感しているところでもあります。

また信任された理事、監事達と力を合わせて、このアフターコロナ、ウィズコロナ時代に何ができるかを試される年だと考えております。

さて、今回の信任で会長として4期目になりますが、今振り返ると新型コロナウイルスや、あはき4団体の関係性など外部に起因する情勢に振り回される時期でもあり、本当にあっという間に6年が過ぎていきました。

就任1期目で定款を改訂し会長の任期は5期までとさせていただいたのは、5期を満了するという意味ではなく5期やってできないものは6期やっても7期やってもできないという信念からであり、本来は4期までが

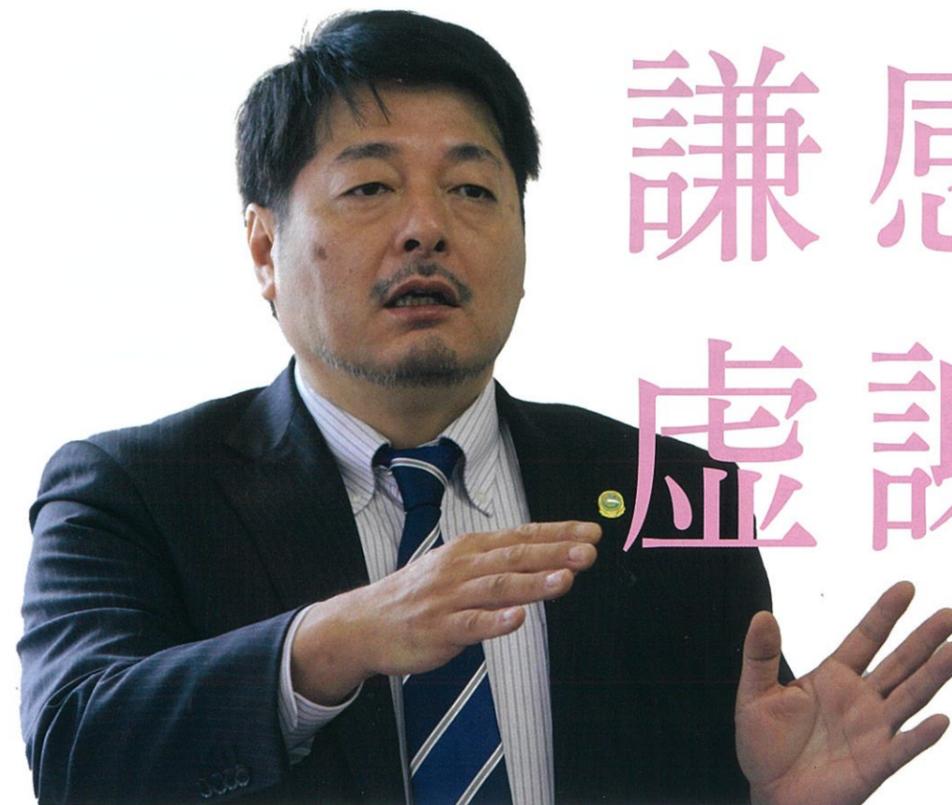
会長の賞味期限だと考えていたからです。

その間に若手理事たちをいかに成長させるかというのも私の大きな使命ではありましたが、私の育成能力が拙かったにもかかわらず6年前はまだ頼りなかった若手理事たちも今は考え方も体型も成長して、いい意味でもメタボ仲間になってきました。

少し前の話ですが、誰もが死ぬ間際まで元気で、寝たきりや介護状態などにならない、そんな理想的な暮らしを簡単に実現する方法はあるのか？ NHKが開発した人工知能「AIひろし」からNHKスタッフが導き出したのが、「運動よりも食事よりも、読書が大事」ということでした。

一見関連がなさそうに思えても科学的なエビデンスではなく、統計的な事実として導き出した答えが「運動よりも読書」だったと記憶しています。

私は超高齢化でストレスフルな現代社会に苦しむ今の日本が抱える諸問題を救えるのは鍼灸マッサージだと思っています。



利感謙 他謝虚

私達は国が認めた資格制度に基づく業種であり、科学的なエビデンスを無視することはできませんが、臨床年数が長い先生方は正に経験的に鍼灸マッサージは、特にこれからの社会的ニーズに合致していく職種だと認識されていることと思います。

無限の可能性を秘めた東洋療法が、秘めているだけではなく表舞台に出ていくのに必要なのは小さな拘りを捨て大きな流れに乗っていくことです。

今までの歴史からみても私達には流れに逆らう力も資金力もありませんが、流れに乗った上で方向性を変えていく志と忍耐力は持ち合わせています。

政府の蔓延防止策により多人数での会合自粛などで物事を進めにくかったのは確かですが、その中でも世界は新たな状況に適應する形で回っています。

外部環境のせいにするのではなく私達あはき師は今何ができるのか、そしてあはき業界の理事として会長として、どう適應して変化していけるのか。

会員増強、行政連携、県民への周知など、まだまだやり残した課題がたくさんありますが、今期中にその中の一つでも解決するつもりで精いっぱい活動していきます。

幸いなことに今の千葉県師会には一回りも二回りも大きくなった理事たちがいます、恥ずかしながら突破力しかない不器用な会長ですが、彼らに支えてもらえる今なら、この状況下でも今までできなかった課題を成し遂げることが可能だと思えます。

また前記の課題に加え鍼灸マッサージ業界を飛躍させるには「業界団体から国や自治体への働きかけ」「国民への啓蒙活動」「鍼灸マッサージ師の資質向上」という3つのハードルも存在します。

これらを越えていくには会員の皆様のご協力が不可欠です、今後ともご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

石川英樹

新副会長挨拶

この度、公益社団法人千葉県鍼灸マッサージ師会、副会長の任命を受けました川端隆治です。

皆様よろしくお願ひいたします。

公益の理事を、引き続きさせていただきます。ありがとうございます。

千葉県民の為に、いろいろと創意工夫をと思っておりましたが、新型コロナウイルスの影響を多大に受けてしまい、なかなか思うように活動ができない日々が続いております。

しかしながら、県や政治関係、医師会、その他関係団体などにも今後は積極的に声掛け、アプローチをしていき、鍼灸マッサージの良さや当会の活動

内容を理解して頂けるように、少しずつですが活動をしていければと思っております。

手弁当で頑張っている理事もたくさんおりますので、会員の皆様どうぞご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

自身のできる範囲のことを最大限努力して活動していきたいと思ひます。

川端隆治

この度、公益社団法人千葉県鍼灸マッサージ師会、副会長の任命を受けました濱田将光です。

理事として5期目、副会長として2期目を迎えます。

これまで高齢者支援を主体に活動をしてまいりましたが、我々と医療・看護・介護との連携が広く浸透していないのが現状かもしれません。

しかし、これからは連携より一歩踏み込んだ「協業」を目指すことで何をしていけばよいかを考えて直していきたいと思ひます。

鍼灸マッサージが健康維持に不可欠であることは明白であり、今後、医療業界・介護業界が大きく変化していく中で、取り残されず一員であり続けるために必要なことは何でしょう。

まずは、『団体があることへの意識改革』。

働きかけをするにも一人の力は弱いかもしれません。

しかし複数の方が集まればたくさんの力が発揮できるはずで

皆さんと手を取り合うことで一歩でも目標に近づけるはずで

皆様と執行部との協力関係を築きましょう。

次に、『医療業界・看護業界・介護業界との連携が図れる業界づくり』。

先にも述べた「協業」を目指してしていくには、各業界との繋がりを深めて

いくことが大切です。

人々の健康や生活にかかわることに共通の認識を持ち、頼りやすく頼られやすい関係を作っていくことが必要で

それぞれの業界にとって鍼灸マッサージ業界は共に日本の健康を支える力であることを再認識してもらいましょう。

私も皆様の存在が発揮できる環境を提供できる団体づくりを目指して参ります。

ご支援のほどよろしくお願ひいたします。

濱田将光



新理事挨拶



会員の皆様には大変お世話になっております。
この度、りじに再任されました千葉支部の米井です。
会員の皆様のこと、兼任の皆様のことを考えつつ活動してまいりたいと思います。この2年間はコロナに振り回され思うような会の活動ができなかったと思います。
そんな状況だから発達したのがICTであります。snsやウェブを利用しての治療院の経営強化、オンラインにより自宅に在ながらの様々な研修会への参加が可能など大きく変わってきました。
それらの状況になじめない会員の皆様も多いかと思えます。
この2年間は会のさらなるICTの発展に努めてまいりますので、分からないことなどは理事にぶつけてください。皆様が積極的になっていただければ会の一番の発展になります。
鍼灸マッサージの未来のために英知を合わせて進んでいきましょう。

米井昭夫

このたび、公益社団法人千葉県鍼灸マッサージ師会学術部長として再任を仰せつかりました。

鍼灸・按摩・マッサージ・指圧を国民の真の公益を志し、令和の時代、コロナの事変に対応した、学術の研鑽を進めていきます。

業の技術の向上、施術者の人間力向上のための会員の集まりの中で、千葉県を中心とした県民の保健・福祉の向上に寄与できるための自己革新を志し、施術者として、社会倫理を基盤とした業団人として、学術の向上に希望ある人材育成を志します。

そのために、己自信が、真摯に日々の自己革新を真摯に志指し、それを会員の皆様にお伝えしていくことを使命とするこの決意表明をいたします。

元吉正幸



前期より理事をしています。
市原支部の桐谷宗孝です。
今期2期目の理事をさせてもらえることとなり、より一層千葉県で鍼灸マッサージを盛り上げていきたいと考えています。
まだまだ勉強不足のことも多いかと思いますが、少しでも会員の皆様の役に立てるよう頑張っていこうと思います。
よろしくお願ひ致します。

桐谷宗孝



この度、理事及び広報部長を拜命致しました西村亮輔です。

広報部長として、私の使命は、鍼灸マッサージの知識・技術・経験・時事の「蓄積」そして、それらを「発信」する事であると考えております。

今期は、昨年リニューアルした当会ホームページのさらなる活用、会報「T O D O R O K I」の編集、「あはき臨床検討会チバ」の定期開催、研修会等のオンライン開催の支援等に加え、広報部として、県民の皆様・会員の皆様に喜んでいただけるような「新規事業」を立案、実行していきたいと考えております。

今期も、みなさまのご支持・ご支援のほど、何卒よろしくお願ひ致します。

西村亮輔



このたび、公益社団法人千葉県鍼灸マッサージ師会学術部長として再任を仰せつかりました。

鍼灸・按摩・マッサージ・指圧を国民の真の公益を志し、令和の時代、コロナの事変に対応した、学術の研鑽を進めていきます。

業の技術の向上、施術者の人間力向上のための会員の集まりの中で、千葉県を中心とした県民の保健・福祉の向上に寄与できるための自己革新を志し、施術者として、社会倫理を基盤とした業団人として、学術の向上に希望ある人材育成を志します。

そのために、己自信が、真摯に日々の自己革新を真摯に志指し、それを会員の皆様にお伝えしていくことを使命とするこの決意表明をいたします。

元吉正幸



この度、理事に就任いたしました、室田でございます。今期も、スポーツ支援局長を拜命致しました。

コロナ禍、我々を取り巻く環境も、大きく変わりましたが、健康に対する意識は、コロナ禍以前より高くなってきたと感じます。

私たちは、県民さらには国民の皆様の健康の向上のために、鍼灸、マッサージで寄与出来ればと考えております。

今後共、宜しくお願ひ申し上げます。

室田智

この度 千葉県鍼灸マッサージ師会の大役を再度仰せつかりました小林義明です。

前年度は何もお役に立てず心苦しいばかりです。

当校(関東鍼灸専門学校)も2年以上にわたるコロナ禍で校外研修や保健体育も座学だけになりクラスのつながりが薄くストレスが高まっています。

密を避け人と触れ合うことを良しとしない風潮を、少しずつ解放へ向けていくこと、これが治療家だけでなく学校にも必要と思われ皆様とともにがんばろうと思います。

小林義昭



令和4年度 千葉県鍼灸マッサージ師会 通常総会報告

1. 日時 令和4年5月15日(日) 午後1時00分
2. 場所 千葉県師会事務所 (四街道市四街道1-3-13山一ビル202)
3. 社員総数 226名
定足数 113名
出席社員数 137名
(内訳 本人出席14名・委任状出席103名・書面表決20名)
4. 出席理事 石川英樹, 川端隆治, 濱田将光, 室田智, 米井昭夫, 元吉正幸, 西村亮輔, 桐谷宗孝, 小林義明
出席監事 日向正彦
5. 議事録作成に係る職務を行った理事の氏名 石川英樹

定刻, 川端隆治氏が開会を宣し, 本日の総会が定足数をもって成立する旨を告げ, 続いて, 議長の選出を諮ったところ, 出席社員全員一致により, 赤沼裕正氏が議長に選任され, 同人はその就任を承諾し, 議長席につき, 直ちに以下の議案審議に入った。

第1号議案 令和3年度事業報告書の報告及び決算報告書の承認の件

議長は, 執行部より, 令和3年度(自令和3年4月1日 至令和4年3月31日)における事業報告書の報告, 決算報告書の内容説明を受け, 監事より決算報告書及び会計書類につき正確かつ適正である旨が報告され, 本議案の賛否を議場に諮ったところ, 満場異議なくこれを承認可決した。

第2号議案 令和4年度事業計画書及び収支予算書の報告の件

議長は, 執行部より, 令和4年度(自令和4年4月1日 至令和5年3月31日)における事業計画書並びに収支予算書の説明を受け, 本議案の賛否を議場に諮ったところ, 満場異議なくこれを承認可決した。

第3号議案 理事及び監事の改選の件

議長は, 定款の規定により, 本定時総会の終結時をもって, 理事8人及び監事2人の役員全員が, 任期満了退任することになるので, これが改選の必要がある旨を述べ, 役員選出に関する規定により, 下記のとおり, 理事8名及び監事2名が選任され, その可否を議場に諮ったところ, 満場異議なくこれを承認可決した。
なお, 被選任者ら全員は席上にて, その就任を承諾した。

記

理事 石川英樹 理事 川端隆治 理事 濱田将光 理事 室田智
理事 米井昭夫 理事 元吉正幸 理事 西村亮輔 理事 桐谷宗孝
理事 小林義明

監事 古山日出男(千葉県木更津市中央2丁目7番15号) 監事 日向正彦

第4号議案 その他

- ・会員の方に日々の臨床を語って頂き、「臨床人」という冊子に掲載し会員へ配布したい。
- ・地域新聞社よりコラム監修依頼があり、本年度ツボをテーマに4回掲載予定。
- ・松戸市の地域包括センターよりマッサージボランティアの依頼があった。
- ・スイカ取扱いが全鍼協同組合の取扱いになった。
- ・労働保険特別加入のお知らせ

以上をもって, 本日議事を終了したので, 議長は閉会を宣し, 午後2時05分に散会した。

地域代表者会議の報告

令和4年5月15日10時より、地域代表者会議が行われました。コロナ禍という事もあり、全ての地域の代表が集まる事はできませんでしたが、有意義な話し合いになったと思います。

コロナ禍もあり、各地域の状況は厳しさを増しております。各地域の現状を共有し、各支部の今後の活動計画やあり方について意見交換を致しました。

令和3年度第二回学術研修会の報告

令和3年度の第二回目となる学術研修会を、令和4年3月6日(日)の10時から16時にかけて、オンラインにて(Zoomにて)行いました。学生さんを含む多くの方が参加してくれました。内容は下記の通りです。

【午前の部】10時～12時10分

松島佳苗 先生 (関西医科大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 准教授)

演題1: 鍼灸・あん摩マッサージ指圧師と作業療法士の協業を考える
演題2: 感覚の違いによる障害児支援

【午後の部①】13時から14時30分

西垣悦代 先生 (関西医科大学 心理学教室 教授)

演題3: 鍼灸・あん摩・マッサージ・指圧師のための「コーチングとポジティブ心理学」

【午後の部②】14時40分から16時10分

元吉正幸 当会学術部長

演題4: 平成の治効理論と病態把握



元吉 正幸 Masayuki Motoyoshi
南風堂鍼灸治療室院長。
千葉県鍼灸マッサージ師会学術部長を長年にわたって勤め上げる。学術に人方ならぬ情熱を持っている。

認知症とは なんぞや？

認知症は、現在、超高齢化社会である日本において、まさに直面する社会問題となっている。

一方、それに伴い、少子化による「高齢者の医療、地域介護・予防、心理・精神ケア」の政策は発展してきており、真に包括支援が国民の支援ができるチームができつつある。

私たち鍼灸・按摩・マッサージ・指圧師もこのチーム医療・福祉の参画する人材として、他業種のことをよく知ることが、緊急かつ重要事項となってきた。

今回の学術の窓は、患者のみならず、家族、あるいは、我々が当事者となりえる認知症について考察していきたいと思う。

認知症については、パーソナル障害、精神病、他の疾患の症状と被さり複雑な様相がある場合が多いが、まず簡単に認知症の病名分類、特徴的な症状を理解することが必要である。

認知症といえるための条件

1. 一度獲得された知的機能が何らかの原因によって低下すること
2. 知的機能の低下によって社会生活や家庭生活、職業上で支障をきたすこと
3. 意識障害がないこと

認知症の分類

以下の分類と特長を理解しておくことよ

1. Lewy(レビー)小体型認知症、症状は、変動する認知機能、幻視、パーキンソンズム
2. ピック病(前頭即頭型認知症)症状は、脱抑制、情動行動、転動性の亢進、食行動の異常
3. 脳血管性認知症、症状は、運動障害、尿失禁、若年者が多い
4. Alzheimer(アルツハイマー)型認知症、症状は、近時記憶障害
5. 若年性Alzheimer型認知症、症状は、病識が保たれていることがある、言語障害、視覚認知障害

早期の症状観察により、我々が医療と協業する際の共通の知識として持つべき内容となる。上記のように、ざっくりと理解しておく、臨床上役立つ。

それぞれの用語はインターネットで検索すると詳しく専門家が解説している。筆者も上記用語を基にさらに理解したことを補足しておきたいと思う。

レビー小体型認知症の幻視は、虫がはっきり見える、蛇が見えるなどなどのことがある。

ピック病の、転動性の亢進とは、一つの作業が集中してできないなどのことである。

脳血管性認知症の尿失禁の多くは情動が抑えられず、その時の失禁がある。

アルツハイマー病は40歳から90歳の間で発症する。

65歳以降に多い物忘れ(記憶障害)が始まる事が多く、進行性。計算を間違え、家に帰れなくなる、季節にあった洋服が選べないなどがある。この病気の特徴は、日常生活でできることが少しずつ減ってくる。

このような症状の早期発見と対処は保健・福祉の上で鍼灸・按摩・マッサージ・指圧師の認知症についての教養は、協業する時代に必須である。

軽度認知障害(MCI)にみられる 中核症状と周辺症状

中核症状

1. 記憶障害
2. 見当識障害(日時場所がわからない)
3. 失語(言葉の障害)
4. 失行(行為の障害)
5. 失認(認識の障害)
6. 実行機能障害(日常障害がわからない)

周辺症状

1. 陽性症状
①幻覚 ②妄想 ③徘徊 ④不穏 ⑤譫妄
⑥暴言 ⑦暴力行為
2. 陰性症状
①意欲の減退 ②拒食 ③拒薬
④抑うつ状態 ⑤自発性の低下
⑥関心の低下 ⑦感情鈍麻

認知症治療の3つの柱

1. 薬物治療

- ①認知症の進行を抑える薬(中核症状)
- ②症状を抑える薬(周辺症状)

2. 脳活性化・リハビリテーション

- ①脳の機能が低下している部分に働きかける(読み・書き・計算)
- ②残された機能を刺激して脳を活性化する方法(回想法・昔の記憶している会話)音楽療法、芸術療法、運動療法)

③鍼灸・按摩・マッサージ、指圧

3. 保健医療・福祉

(当事者、家族応援と家族の対応)

- ①本人の気持ちや意向に寄り添う
- ②過保護に過ぎないように当事者の主体的な活動を応援する、できることはできるだけ自分で行う。
- ③能力を発揮できる場面をつくる、社会的役割などの意識
- ④生きがい・生きる意味が感じられる、やる気が得られる日々の創造
- ⑤脳報酬系に作用する楽しい、笑い、リラクゼーション

認知症患者との対話時の心がけ

1. 安心感あるふるまい。目は口ほどにものを言うことを忘れずに。フムフムと聴く、うなづく
2. 特別な対話ではない。困った。病気の人だから。ではなく人との対話
3. プライドを傷つけない。面子をつぶさない
4. 失敗できないことを責めない。「大丈夫」「心配いらぬ」と声かける
5. 叱らない。命令しない。脅かさない(それじゃもっと悪くなる)など
6. 説得しない。どうしたらできるかの対話
7. 指導より対話、教えようとしな
8. 幻覚や妄想の話も頭ごなしに否定しない
9. 簡潔に難しい言葉を使わずにわかりやすく1つのことを伝える
10. 子どものように扱わない、男性、女性の1人の人間として接する、生きる意味を肯定する。生きがいを応援する

今回の内容が、鍼灸マッサージ師の医業協業の一助となれば幸いである。

研修会のお知らせ

臨床検討会のお知らせ

「臨床に関するさまざまなこと話しませんか？」

- ◆日時:毎週木曜日 21時00分～22時00分
 - ◆コーディネーター:西村亮輔
 - ◆型式:Zoomアプリを使用した検討会
 - ◆参加費:無料
 - ◆参加方法:事務局にお電話もしくはHPにてお申し込み
 - ◆参加資格:鍼灸マッサージ師、医療職、介護職、学生等
 - ◆定員:50名 ※定員になり次第終了
- ※申込後、Zoom IDを送付いたします。

【コーディネータープロフィール】

- ◆鍼灸師 あんま・マッサージ・指圧師
- ◆千葉県鍼灸マッサージ師会 理事
- ◆千葉県鍼灸マッサージ協同組合 副理事長

その他 当会の予定

6月19日(日) スキルアップ研修会
「あなたの保険請求大丈夫ですか？」
講師:往田和章先生
(全日本鍼灸マッサージ師会副会長)

6月26日(日) 定期理事会

9月11日(日) スキルアップ研修会
「てい鍼の実践」(仮)
講師:船水隆広先生

※新型コロナウイルスの感染状況により、開催方法の変更、もしくは休止とさせていただきます。

＼ アンケートご協力をお願い /

この度、高齢者支援局において、「医療・介護・福祉への関心度調査」のアンケート調査を行ないます。今後、千葉県鍼灸マッサージ師会が、医療・介護・福祉の各業界と連携を計ための大事なアンケートとなります。QRコードを読み取っていただくとアンケートフォームにつながりますので、是非ご協力お願い致します。



公益社団法人

千葉県鍼灸マッサージ師会

〒284-0005 四街道市四街道1-3-13 山一ビル202

TEL/043-301-3489 FAX/043-301-3499

<http://www.harikyumassage.jp>

発行責任者 石川英樹 編集責任者 西村亮輔