

スキルアップ研修

鍼灸あま師のためのアロマセラピー講座

～あはき治療の効果を高める芳香療法～



【講師】高橋 志保 先生

【日時】平成 29 年 11 月 5 日(日)13～16 時
受付 12:30～

【会場】千葉県鍼灸マッサージ師会研修室

千葉市中央区新宿 1-8-11 千葉新宿ビル 3 階

【費用】会員・学生 3,000 円、一般 4,000 円

【定員】30 名 ※定員に達し次第締切

【内容】

日本では、美容・エステ・化粧品など女性的なイメージが強く、漠然としたイメージが強いアロマセラピー(アロマ)。アロマセラピー発祥国フランスや、先進国イギリス・オーストラリアではもっと医療現場で活用され、患者の QOL 向上に役立てられています。そもそもアロマセラピーとは一体どんなものなのか、どういった効果をもたらすのか、国内外の症例を交えながら、アロマセラピーの有効性をお伝えいたします。ベットサイドにアロマを香らせることで、治療効果をさらに高めることが期待できます。あはき治療院への芳香療法の導入例とその効果を紹介し、精油の扱い方、精油毎の効果など、あはき師が治療時に取り入れるご提案をいたします。

1. アロマセラピーとは
2. 脳への香りの作用と、鍼灸あま師治療時のアロマセラピーの有効性
3. 基本精油のご紹介
4. 鍼灸あま師治療院におけるアロマセラピーの導入例
5. <実習>治療室に香りを取り入れるルームミスト作り

【講師プロフィール】

La Estrella オーナーセラピスト

国際アロマセラピスト連盟(IFA)認定国際アロマセラピスト(日本代表)

日本アロマセラピー学会(JSA)会員

2017 年『Best Health&Beauty Therapy Clinic』受賞

【講師プロフィール】

大学卒業後 OL を経てアロマセラピストに転身。きっかけは駐在国シンガポールでの四季変化のない気候、年中高温多湿の環境下で、かつてない体調不良に見舞われる。心身ともにボロボロになっていた時に、アロマセラピーと出会いアロマセラピーの効果を実感。

自身の体調管理の一助として、ローカルスクールにてアロマセラピーを本格的に勉強する。

英国 IFA、英国 ITEC、米国 NAHA の各アロマセラピストの資格を取得後、現地サロン及びイギリスにて研修を受け、2012 年 5 月に帰国。2012 年 10 月より東京でセラピスト業を再開。

インナービューティをモットーに心と体のためのアロマセラピーをご提供。文京区のサロンでトリートメントを行うだけではなく、プロアスリートのコンディショニングケア、専門学校講師、高齢者ケア施設でのアロマセラピースタッフ研修、企業でのワークライフバランス研修講師、アロマセラピー関連の翻訳や通訳なども行っている。

2017 年、世界で美と健康をご提供する施設やセラピストを選ぶ『The 2017 Health, Beauty & Wellness Awards(2017 年ヘルス、ビューティ&ウェルネスアワード)』において、『Best Health & Beauty Therapy Clinic (ベスト・ヘルス&ビューティセラピークリニック)』を受賞。



鍼灸あま師のためのアロマセラピー講座 申込み FAX 用紙

日時 平成 29 年 11 月 5 日(日) 13 時～16 時

会場 千葉県鍼灸マッサージ師会事務所

(千葉市中央区新宿 1-8-11 千葉新宿ビル 3 階)

準備の都合上、10 月 27 日(金)までにご送信いただきますよう、お願い申し上げます。
キャンセルの際は前もってご連絡ください。※無断キャンセルは料金を請求いたします。

スキルアップ研修会 参加申込 **FAX:043-301-3499** TEL:043-301-3489

お名前	電話番号		
ご住所			
メールアドレス			
区分	会員	学生(学校名:)	一般