



地域に貢献！



- 目次 -

- P1** 巻頭言
- P2** 平成 27 年通常総会 報告
- P3** 活動報告① 柏駅伝 千葉県介護予防指導者研修会
- P4** 活動報告② 肺結核勉強会
- P5-6** 活動報告③ 第2回学術研修会 安房公開講座
- P7** 活動報告④ 地域健康づくり指導者研修会 in 沖縄
- P8** 活動報告⑤ スイカロードレース
- P9** 今後の予定
- P10** 千葉県鍼灸マッサージ協同組合よりお知らせ

# 巻頭言

会長 齊藤 曠



## 盛夏

### 公益社団として 更なる飛躍を！

毎日、暑い日が続いておりますが、会員の皆様お元気でお過ごしでしょうか。平素は、会運営に対し、ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、当会は、平成25年10月1日付けをもって公益社団法人に移行しました。昨年は、移行後1年目として、公益法に基づきいろいろな事業を行ってきました。

今年度は、その2年目にあたり進化の間われる時期であります。事業内容も公益社団として、その名にふさわしい、充実した中味の濃いものに作り上げていかなければなりません。(公衆衛生、高齢者福祉、スポーツ)

幸いにして、スポーツに関しては、2020年東京オリンピックという大きな目標ができました。我が千葉県は、幕張メッセにおいて、レスリング、フェンシング、テコンドーの三種目が開催されることが決定となりました。その、おもてなしとケアに向けて全鍼師会を含め、鍼灸マッサージ業界が結集し、係わっていく絶好の機会です。5年という期間はアツという間にきてしまいます。早急にこの取り組みに対応していかななくてはなりません。

また、鍼灸マッサージまつり、2025年問題の超高齢化社会に向けて、介護予防等地域包括ケア参入にあたり、一步一步動き初めているところです。

皆様一人ひとりが、公益社団の会員であること、これは大変重みのある意義深い誇りの持てる、すばらしい立場にいることを自覚し、これからの、事業一つ一つの積極的な参加を強く望むところであります。

今年度も、よろしく願いいたします。

## 平成27年通常総会

5月17日（日）県師会事務所にて平成27年通常総会が開催されました。

### 【公益社団法人】

会員数306名、定足数153名。出席27名、委任状133名、書面表決21名、併せて181名で総会成立。

### 第1号議案 平成26年度事業報告書の報告及び決算報告書の承認の件

議長は、執行部より、公益社団法人に移行後、平成26年度（自平成26年4月1日至平成27年3月31日）における事業報告書の報告、決算報告書の内容説明を受け、監事より決算報告書及び会計書類につき正確かつ適正である旨が報告され、本議案の賛否を議場に諮ったところ、満場異議なくこれを承認可決した。

### 第2号議案 平成27年度事業計画書及び収支予算書の承認の件

議長は、執行部より、平成27年度（自平成27年4月1日至平成28年3月31日）における事業計画書並びに収支予算書の説明を受け、本議案の賛否を議場に諮ったところ、満場異議なくこれを承認可決した。

### 第3号議案 年会費の改定について

議長は、執行部より、定款の会費規定の説明と共に、今年度の収支報告の結果をふまえ、年会費の改定がやむ負えないものとの説明を受け、その可否を議場に諮ったところ、満場異議なくこれを承認可決した。

### 第4号議案 その他 看護協会との連携について

議長は、執行部より、看護協会との連携について、説明を受け、その可否を議場に諮ったところ、満場異議なくこれを承認可決した。



## 柏駅伝

1月31日（日）に、柏にて、毎年恒例の駅伝大会がありました。

東葛支部染谷先生を中心に、県師会からも私が参加し、**ランナーへのボランティアマッサージ**をさせていただきました。

駅伝大会は、朝9時ごろよりスタートし、小学生から一般まで、老若男女問わず、寒風吹きすさぶ中、元気に走っている様子でした。

我々施術師は精鋭5名でマッサージに対応し、午前中は皆さんレースなどで来訪者は少なかったですが、昼あたりより徐々に希望者が増え始め、**約40名くらいを施術**させていただきました。

中には、『**昨年も来て楽しみにしてたのよー**』などという方もおりました。

大会会長からは、来年もよろしく願いますね！と激励の言葉をいただき、無事に終了することができました。

ボランティア施術者が、本年は少なかったような気がします。皆さんもぜひ機会がありましたら、ご参加していただけると、お仕事につながるかもしれませんので、ご協力のほどお願い申し上げます。

ボランティアに参加をしてくださりました先生方、大変お疲れ様でした。

川端 隆治

## 地域健康づくり指導者研修会 in 千葉

3月22日（日）に、千葉県で初めて、単位取得となる、地域健康づくり指導者研修会を行いました。

県内会員、会員外合わせて、14名の参加者が集まりました。

講師として、地域健康づくり委員会、委員長の長嶺芳文先生、委員の藤林克仁先生をお迎えしました。

長嶺芳文先生には、「**地域包括ケアシステムと予防の必要性**」、「**健康づくり認定制度説明**」を、藤林克仁先生には、「**高齢者の特徴とリスク管理**」の講義をしていただきました。

**健康づくり運動の実際として【ゼンシン体操】の指導**を行い、グループワークにて参加者にも指導を行っていただきました。

その後の懇親会にも多くの方に参加していただき、意見交換ができ、充実した研修会となりました。

**次回は11月22日（日）**を予定していますので、多くの会員の方の参加をお待ちしています。

濱田 将光

## 肺結核勉強会

5/15 金曜日、流山市保健センターにて、結核の勉強会に参加させていただきましたので、ご報告いたします。

松戸市前医師会会長の大津先生の肝いりで始まった、今回の研修会は、さかのぼること、二カ月くらい前から東葛支部の染谷先生や支部会員の増江先生のご尽力により、開催にこぎつけました。まずは、お二人に御礼を申し上げます。

さて、研修会の内容ですが、講師の松戸市健康福祉センター疾病対策課、荒木なおみ様より、1時間ほどの講義をしていただき、最後に質問応答を行いました。

研修の内容は、結核とは？の話から、病気の判断材料や**日本がいまだに中蔓延国**（大・中・小とある）であり現在、小蔓延国を目指していること、検査方法や我々鍼灸マッサージ師の気を付ける点など、多岐にわたり、ご説明をしていただくことができました。

まず、**いまだに減らずに存在し続けていて、結核による死亡者**もいること。

特に**70歳以上の人口にかなりの比率で患者が存在し、20・30歳代にも意外と増え続けている**事。医師でもなかなか結核は疑わず、蔓延してしまうことなどです。

大津先生からのお話でみなさん、**鍼灸マッサージ師が、一番ご高齢者と接触する機会が多い**ことが多く、みなさんに結核の正しい知識を啓蒙していければ、かなり減少させられるのではないかとありがたいお話をさせていただきました。また、杉下医師もご参加していただいております、やはり鍼灸マッサージの同意書の取り扱いが非常に増えてきているとのお話もさせていただきました。

今後も、上記の先生のように、療養費や我々の仕事に対し理解していただける先生を少しでも増やしていき、療養費を適正に扱えるように努力していきたいと考えております。今回の勉強会で、**我々鍼灸マッサージ師が普段から気を付けていく点**を何点かご紹介いたします。

**1. 施術前に体温を測ること**（測った際に、37°以上が一か月続くことがあれば医師に申告。誤嚥性肺炎の可能性もあり）

**2. せきが止まらない患者に注意喚起をすること**（医療機関にて、胸部レントゲンを撮ることなど）

この二点をするだけでも、**かなり蔓延を防げる**のでは？と大津先生は提唱されておりました。我々で、できることからやっていきたいですね。

皆さんも、参考にさせていただき、啓蒙活動に参加していただければと思います。

## 第2回学術研修会

2月8日(日)午後から第2回目の学術研修会を行いました。講師はチーム**ミズノアスレチック所属の高橋千恵美氏**で、陸上競技に興味のある方はご存知の方も多いと思いますが、2000年シドニーオリンピックに10000メートルの選手として参加、決勝に進み15位の成績を残しました。

お話の中ではオリンピックに至るまでの大変なご苦労を明るい語り口でお話しされるところが、こちらでも楽しく聞くことができました。

高校の時には**ウェイトトレーニング100回4セットなどの体幹トレーニングを行い、水泳なども取り入れたことがスポーツ障害を防ぎ**、またスピードランナーとして育つ資質を身に付けたことは、これからの若いスポーツ選手に伝えたいと思いました。

**貧血にも悩まされ、そのため毎食鉄分の多い食事を取ることで克服し3000メートルを9分30秒で走れるようになった**ということです。

**鉄分の多い食品はレバー、牛肉、マグロ、カツオ、ヒジキ、小松菜、ホウレン草、大豆**がある。**ビタミンCは鉄の吸収を助ける。コーヒーや紅茶は鉄の吸収を妨げる**というお話は大変勉強になりました。

実業団に入ってから体重管理を指導されたが、我慢できずかくれて食べていたこともあったということで。しかしそのお話は**人間我慢ばかりではストレスで燃え尽きてしまう**ので当然だなあと共感的に聞けました。

体重を落とすだけのダイエットは**女性の場合体脂肪が極端に減ると月経が止まり、それが長期間続くと将来不妊症**などの問題もありまた**ホルモン異常から骨がもろくなり骨折**しやすくなるのがわかってきているので、このこと特に女性のスポーツ選手には伝えたいことです。



また試合前には炭水化物の補給は筋肉のグリコーゲンを貯めておくことで重要で、小豆の炭水化物とグリコーゲンは筋肉をうまく動かすためのビタミンBが豊富なため良い食品であるということでした。

**スポーツとダイエットは違う**ということと、周りに栄養面でおかしなことをしている人もいると感じ、聖徳大学に入学し管理栄養士の資格を取ったということで、今回のお話もデータに裏付けされた学問とエリートランナーとしての経験から長くアスリートとして楽しむ秘訣が聞けて、大変有意義な研修会となりました。

元吉 正幸

### 安房公開講座

3月15日（日）安房公開講座を、館山市南総文化ホールにて行いました。

地元会員、外部合わせ約10名が参加。

元吉学術部長による「**鍼灸マッサージ按摩指圧の歴史とこれからの使命**」では先生が長年に渡り大切に集めたという、大変貴重な鍼灸あ・ま・指に関わる書籍や**当時の道具を公開、そのひとつ、ひとつの歴史を説明**してくださりました。例えば、江戸時代に実際使用されていた金鍼、書籍などに関しては更に古いとのこと。よくぞ今日まできれいに保存されていた事には驚きました。

**助産師、小柴先生**は二ヶ月前に出産を受け持っていた母子と共に講演。「**命のはじまり 助産師からのメッセージ**」として手作りの人形などを使い説明、重さや部位、動き方などリアルに**妊婦さんの体を実感**することができました。**二ヶ月の赤ちゃんから80歳代までの参加者**という光景がほのぼのとし、和やかに開催することができました。

光田 幸子



## 地域健康づくり指導者研修会 in 沖縄

全日本鍼灸マッサージ師会健康づくり委員会により、沖縄県で「**地域健康づくり指導者研修会**」が行われ、千葉県師会からも私が参加しましたので、報告をさせていただきます。

6月14日(日)、沖縄県立盲学校にて執り行われました。沖縄の先生方だけの参加でしたが、20名ほどの方が参加されました。

**長嶺芳文先生による、健康づくり施策論**(27年度介護保険制度改正のポイント)、**小川眞悟先生による、新総合事業における地域の事例**、**朝日山一男先生による健康づくり運動の実際**(ゼンシン体操・チェアエクササイズ・フロアエクササイズ)の講演、実技が行われました。

各地域の状況、情報交換として、**①千葉県師会主催での地域健康づくり研修会** **②地域包括ケアシステムの構築に向けての冊子作成** **③市川浦安支部で行われている「ケアカフェいちかわ」**の報告をして参りました。

当日は梅雨も明けたばかりで大変暑い日でしたが、参加者の先生方は、熱心に耳を傾け、指導を受けられていたのが印象的でした。

各都道府県、各地域で、**介護予防教室などを通して地域包括ケアシステムの一員として、鍼灸マッサージ師**が認めて頂けるよう、私も微力ながら頑張っていきたいと思えます。

濱田 将光





## スイカロードレース

6月21日、富里のスイカロードレースが行われました。

当会は、参加**ランナーのマッサージボランティア**として、参加いたしました。

雨模様の天気予報の中、みんなの願いが叶ったためか、ほとんど雨も降らず、気温は、この時期としては、適度に低く、走りやすい1日となりました。

当会のマッサージボランティアのメンバーは、齊藤会長をはじめ、石川、小山、宮永、元吉、川端、椎名、渡邊、三浦、柴里、木南、阿比留、小林、桐谷の各**先生14名**と、忘れてはいけないのが、小山先生のお孫さんのキキちゃん（3年生）でした。7:30、JRの成田駅に集合し、富里中学校の体育館で準備、注意事項等を確認し、施術希望者が多そうだったので、9:30 予定を15分早めて、9:15 から、施術を行いました。

**施術人数126名**、終了時間12:45、ほぼ3時間半の施術でした。

アンケート結果を見ると、**良かったが123名、普通が3名、コメントとしては、感謝の言葉の羅列が並んでおり、非常に有意義な活動**であったと思います。

今年は、**鍼灸専門の先生も出席**いただき、問診を担当していただきました。そのおかげで、とてもスムーズに行えたと思います。

来年度への課題点として、**マッサージ希望者が増えているのに、施術者が少なく**、待たせる時間が長くなってしまう。待っている時間がなく、帰ってしまう人も出る。等の意見も述べられました。**来年、参加できる先生は是非御協力**をお願いいたします。

参加された先生方、大変お疲れ様でした。

椎名 喜代美



## 今後の予定

日程	内容	場所
7/26(日)	第1回学術研修会	千葉県師会事務所
8/23(日)	県民公開講座・鍼灸マッサージ祭り	千葉市民会館 (小ホール)
9/13・14(日)(月)	関東ブロック協議会	東京都 麹町 ルポール麹町
9/27(日)	千葉学会	佐倉市 臼井
10/4(日)	船橋市福像めぐり(マッサージボランティア)	船橋市
10/25・26日(日)(月)	東洋療法推進大会 in 愛知	愛知県 名古屋
11月22日(日)	地域健康づくり指導者研修会 in 千葉	千葉県師会事務所
12月4日(金)	地域支部長会議	千葉県師会事務所

※以上の予定につきましては、それぞれ書面をもって通知いたします。

ご不明な点は事務局(tel043-301-3489)までお問合せ下さい

## 第一回学術研修会のお知らせ

【日 時】平成27年7月26日(日曜日)午前10時から午後4時まで

【場 所】千葉県師会事務所:千葉市中央区新宿1-8-11 千葉新宿ビル3階

【内 容】

《午前》講師:河野俊彦 亀田医療大学特任教授(解剖学)

演題:「病気知らずの背骨の話」

《午後》講師:遠藤恵美子 武蔵野大学看護学部特任教授、三次真理同大学助教授

演題:「ニューマンに導かれたがん看護」あはき師が変わり患者・家族が変わる

【費 用】資料代として1,000円

【申 込】県師会事務所までお電話又はFAXにてお申し込みください

電話:043-301-3489 FAX:043-301-3499

【締 切】平成27年7月21日(火)

## 鍼灸マッサージ祭り・県民公開講座

笑いの中からの健康と、鍼灸あん摩マッサージ指圧を  
落語から感じてみませんか？

日 時 平成27年8月23日(日)

場 所 千葉市民会館 (小ホール)

【10:30】受付

【10:45~12:45】鍼灸マッサージ無料体験(先着約60名)、展示品見学

【12:45~13:00】千葉県鍼灸マッサージ協同組合福引券抽選会

【13:00~13:15】開会式

【13:15~14:45】県民公開講座 講演(春風亭一左さん 三遊亭美るくさん)

【15:00~15:30】鍼灸マッサージ無料体験(先着約16名)

## 千葉県鍼灸マッサージ協同組合 お知らせ

### 「100当番」賠償責任保険 加入の確認

業務中の事故等の賠償責任保険に加入していますか？加入率が65%なので加入されていない方もいるかも知れません！

今一度、**ご自分の加入している保険をご確認ください**。毎年6月頃に「日本鍼灸マッサージ協同組合」より賠償責任保険継続のご案内があります。**当会加入だけでは賠償責任保険には加入できておりません**ので改めてご確認ください。

ご不明な方は **0120-891-186**（相談室）

#### 【賠償責任保険の事例】

- ② うつ伏せにて腰背部を指圧した結果、肋軟骨を損傷した。
  - ② 治療院を出ようとした患者さんがドアに手をかけたところ、突風が吹きぬけドアが急に開き転倒して骨折した。
  - ③ 坐骨神経痛の患者に施鍼。刺激が強すぎて悪化したとの申し立てがあった。
  - ④ 健康フェスタの体験コーナーで、背屈を強制されたとの申立て。結果左足関節捻挫と診断された。
  - ⑤ 寝たきりの患者に施術の結果、左足首を骨折。
  - ⑥ 灸により、左肩熱傷（Ⅲ度）
  - ⑦ 施術中ベッドから落ちて、左手を骨折。
  - ⑧ 灸が落ち電気敷布が焦げた。
  - ⑨ 上着をたくし上げクリップで留めて灸施術中、衣服がゆるんで洋服に穴があいた。
  - ⑩ 右肩に灸を施術したところ、艾が直接皮膚に触れて、熱傷Ⅱ度の火傷を負わせた。
- ★「何かの時の保険は大丈夫ですか！」自動車保険・火災保険・地震保険など**治療院や店舗などの保険は通常の保険では業務中の保障がされないものもございます**。確認をして事故や災害に備えましょう

当組合では専門の富士火災海上の社員営業と共に組合員を守れるご提案ができますのでご相談ください。事務局 **043-301-3489**

### 鍼灸マッサージ管理システムご案内

当組合では、治療院でご利用いただける**療養費保険申請ソフト**をご提供させていただきます。パソコンでのインターネット接続環境がありましたらID・PSで簡単にログインでき、「**施術記録**」・「**療養費申請書作成**」・「**領収書・明細書作成**」・「**総括表**」**などが作成できて便利**に申請ができるようになりました。**手数料も4%**となります。固定手数料は1治療院毎月500円となります。自由診療の施術記録・予約管理は無料でご利用いただけます。少ない金額の申請の方は手数料5%の固定手数料無料にてご利用いただけます。

ご利用になりたい組合員は、**事務局までメールにてお申し込み**ください。ご返信メールにてご案内させていただきます。

申し込みメールアドレス：[info@harikyumassage.jp](mailto:info@harikyumassage.jp)



発行 公益社団法人 千葉県鍼灸マッサージ師会  
〒260-0021 千葉県千葉市中央区新宿 1-8-11  
千葉新宿ビル 3階  
Tel.043-301-3489 Fax.043-301-3499  
<http://www.harikyumassage.jp>

発行責任者 齊藤 曠  
編集責任者 西村亮輔