

プログラム

平成27年3月22日（日）

地域健康づくり指導者研修会 in 千葉（初回5単位）

9：30～ 受付開始 9：50～ 開会式

初回研修者(1)		
時間	演題	講師
10:00～11:00	健康づくり施策論（27年度介護保険制度改正のポイント） 高齢者の評価	長嶺
11:10～12:10	高齢者運動指導におけるリスク管理	藤林
13:00～13:45	健康づくり運動の実際（ゼンシン体操・チェアエクササイズ）	藤林/染谷/ 浜田
13:45～14:45	運動指導の実際（グループワーク）	藤林/染谷/ 浜田
14:55～15:15	健康づくり認定制度説明	長嶺/浜田
15:15～15:40	各地域の状況 情報交換	浜田

* 当日のプログラムに多少の変更が生じる場合があります。

* 実技が行われますので、運動しやすい服装、水分補給が出来るものをご持参でご参加ください。