

社団法人 千葉県鍼灸マッサージ師会 会報

平成 25 年 5 月号



- 目次 -

- P1** 巻頭言
- P2** 活動報告：第 3 回学術研修会
- P3** 活動報告：定期総会・柏駅伝
- P4** タウンページ登録欄見直しを実現！
- P5** お知らせ
- P7** 鍼灸マッサージ師の“ちょっといい話”
- P9** 新支部長紹介〈八千代支部〉
- P10** 今後の予定

巻頭言

会長 齊藤 曠



常に前向き プラス思考で

新緑の季節となりましたが、会員の皆様には益々ご活躍のこととお喜び申し上げます。平素は会活動にご理解・ご協力いただき誠にありがとうございます。

【共有理念】 鍼灸マッサージにかかる比率を5%～10%に引き上げよう

国民調査によると、鍼灸マッサージにかかる人口は全体の5%に達していないという結果がでています。これほど伝統と治療効果のあるものがまだまだ国民に周知されていないのが現状です。一部の医療機関では、東洋医学を取り入れその症状により治療が行われずばらしい効果がでています。

我々鍼灸マッサージ師も県民の健康を守るため種々の疾患（パーキンソン症候群・糖尿病・高血圧など）に対し、実績を上げ多くの患者のために努力していかねばなりません。

ボランティア活動に積極的に参加を

各地域のイベントなどに積極的に参加し、鍼灸マッサージの普及に努めよう。

会員の皆様に呼びかけたいこと

- 1、 今ある制度を多いに活用しよう（各種補助制度、全鍼共済制度）
- 2、 当会、全鍼への研修事業などの積極的参加

今年度実施に向けて進めていく項目

- 1、 研修会資料の点字配布
研修当日できない場合は後日送付（図など印刷不可能なものは削除する）
- 2、 情報の公開・提供
全鍼師会の毎月のお知らせをとどろきネットに配信する
- 3、 会報の電子化（希望者のみ）
- 4、 携帯用ネームプレート作成
イベントなどのときにあると身分証明となり名前、施術者登録番号、安心安全マーク入り（首から提げるもの）

会の活性化のために

- 1、 地域がもっと元気になろう
- 2、 女性の活躍に期待
- 3、 若い人の力が必要

以上、今年度もよろしくお願ひ申し上げます。

第3回学術研修会

第3回学術研修会午前の部は、当会保険部長の矢島実先生(アスレチックトレーナー)による『治療家と患者さんへのエンパワーメント』。エンパワーメントとは“力づけ”のこと。トライアスロン選手のオリンピック帯同など一流選手を支援する経験から、臨床に取り入れたい知識を伝授。

箱根駅伝で最下位から一年で劇的優勝を果たした日体大の話などを例に、知っていたら良いことのひとつとして“食育”の大切さを訴えた。

また、臨床でもっと使ってほしい方法として“氣”“催眠術”をあげた。実際に催眠術をかけている矢島先生の動画を紹介し、会場からも高い関心が寄せられた。



午後の部第1部は、学術部長の元吉正幸先生による『勇気が出てくる一瞬の言葉』。

岩崎由純氏が提唱した“ペップトーク”をベースに、ポジティブな声かけでやる気を引き出すコツを紹介。

参考書籍
『心に響くコミュニケーションペップトーク』
岩崎由純著



午後の部第2部は、スポーツドクターであり、全日本クレール射撃選手権優勝、日本ライフル射撃オリンピック選手団監督という経歴を持つ霜礼次郎先生(霜整形外科院長)による

『オリンピックへの道』。

トレーニングは大きく“勝つためのトレーニング”、“負けな
いたためのトレーニング”に分けられるという。医学的にも、
西洋医学=勝つためのもの、東洋医学=負けないたためのもの。
と考えられるが、日本人には負けないたための
トレーニングが向いていると話した。

また、講演のあとは霜先生を囲んで懇親
会が行われました。



平成24年第2回定期総会

3月1日千葉県市民会館にて。
 会員数342名。定足数172名。出席22名、
 委任状166名、書面表決21名併せて209
 名で総会が成立。

- 1) 平成25年度事業計画について
- 2) 平成25年度収支予算について
- 3) その他…支部報告、60分2980円の
 マッサージ店普及について等

**活動報告② 支部活動****柏駅伝**

2月2日(土)に柏の葉陸上競技場にて「柏駅伝」が開催
 されました。小学生から大学生、一般の2,000名が1チーム
 5名で走る大きな大会です。

あまり天候がよくない中で多くの方が元気に参加をして
 いただきありがとうございます。初めての大会でのボラン
 ティアマッサージで48名の選手の体に施術をおこなうこと
 ができました。

施術者として東葛地区の会員、当会関係の県師会や関東
 の県師会、遠くの方では静岡の先生が施術ボランティアに
 来ていただきました。20名近くの先生に参加をいただき満足
 できるボランティア活動となりました。

陸上競技場では、選手の室内練習所のとりにブースを作らせていただきベッド9台
 を置いての多くの参加ができる形にて行い、お昼には学術部長や東葛地区会長の施術講
 義、各先生方の交換による施術体験もおこないました。

初めての大会へのボランティアマッサージでしたので手探りの部分でしたが良い結果が残
 せたかと思えます。

来年も、大会主催者には参加していただきたいとお声もいただきましたので是非多
 くの会員にお手伝いをお願いできればと思います。

今後とも東葛地区では継続をしていきたいと考えております。鍼灸マッサージを多く
 の方に体験できる場を作りたいと思います。



東葛支部 染谷雄一



NTTタウンページの「あん摩マッサージ指圧欄」の見直しを実現！

無資格問題対策委員 富森 猛

タウンページの「あん摩マッサージ指圧欄」に多数無免許業者が掲載されている件につきましては、かねてからNTT側と話し合いを重ねてまいりましたが、この度、新規掲載希望事業者だけではなく、既存の全掲載事業者に対してもNTTから電話連絡をとっていただき、免許および保健所届出のない事業者に対しては「あん摩マッサージ指圧欄」から「各種療法欄」等に移っていただくようコンサルティングしていただくことになりました。

なお、実施は平成25年8月発行分以降の全国各地域タウンページ（地域によって発行月が違います）となりますが、千葉県（7月発行）に関しましては先行実施していただくことになりました。NTTの担当者より電話連絡がありました場合には何卒ご協力よろしくお願い致します。

.....

【あん摩マッサージ指圧】等に関する資格確認導入スケジュール

都道府県		発行年月		
北海道	道南	平成26年6月		
	札幌	平成25年10月		
	道北	平成26年2月		
東北	青森県	平成26年5月		
	岩手県	平成26年1月		
	宮城県	平成25年9月		
	秋田県	平成25年9月		
	山形県	平成26年5月		
	福島県	平成26年1月		
	茨城県	平成25年12月		
関東	栃木県	平成25年12月		
	群馬県	平成26年7月		
	埼玉県	平成25年8月		
	千葉県	平成25年7月 ※		
	東京都	23区	平成26年3月	
		多摩	平成26年1月	
	神奈川県	平成25年11月		
	山梨県	平成26年7月		
	信越	新潟県	下越	平成26年6月
			上中越	平成25年12月
長野県		東北信	平成25年9月	
	中南信	平成26年4月		

※先行実施

NTTタウンページ(株)

都道府県		発行年月	
四国	徳島県	平成25年12月	
	香川県	平成26年3月	
	愛媛県	平成26年7月	
	高知県	平成25年12月	
	福岡県	平成25年9月	
九州	佐賀県	長崎県	平成26年5月
		壱岐・対馬	平成25年9月
	熊本県	平成26年1月	
	大分県	平成26年5月	
	宮崎県	平成26年1月	
	鹿児島県	平成26年5月	
	沖縄県	平成26年1月	

*新規本文掲載受付時の資格確認については昨年12月より実施中

鍼灸あん摩マッサージ指圧療養費 料金改定

平成25年3月第2回社会保障審議会医療保険部会鍼灸あん摩マッサージ指圧専門委員会が開催。療養費の料金改定が提示されました。

○施行期日：平成25年5月1日

あん摩マッサージ指圧療養費について

○往療料の基本額の見直し

往療料（基本額） 1,860円→1,800円

○技術料の引き上げ

	現行	引上額	改定後
マッサージ	260円	10円	270円
変形徒手矯正術	535円	20円	555円
温罨法	70円	5円	75円
温罨法・電気光線器具	100円	10円	110円

○その他、適正化のための運用の見直し案につきましては、詳細が分かり次第ご連絡いたします。

はりきゅう療養費について

○往療料の基本額の見直し

往療料（基本額） 1,860円→1,800円

○技術料の引き上げ

	現行	引上額	改定後
初検料（1術のみ）	1,405円	105円	1,510円
初検料（2術）	1,455円	105円	1,560円
施術料（1術のみ）	1,195円	35円	1,230円
施術料（2術）	1,495円	5円	1,500円

○その他、適正化のための運用の見直し案につきましては、詳細が分かり次第ご連絡いたします。

千葉県歯科医師国保組合はりきゅうマッサージ利用券 枚数変更

3,000円×年6枚 → 3,000円×年3枚

千葉県公立学校教職員互助会はりきゅうマッサージ施術料補助金

今年度より廃止となりました

柏市国保保険事業利用券

平成25年度からの主な変更点は以下のとおりになります

- ① 施術者の指定が施設単位へ
申請者は開設者に限ります。また、申請書に記載のない従事者は利用券による施術は行えません。
- ② 利用券の交付対象年齢の拡大
申請日時時点で40歳以上 → 年度末時点で18歳以上
- ③ 利用券に利用者の署名が必要に
施術時には利用者本人が利用日と指名を記入したものを受領してください。
- ④ 施術記録、助成金申請書類様式の変更
各種様式は、柏市のHPからダウンロードが出来るようになる予定

【問合せ】 柏市保険年金課 保険事業担当 電話 04-7164-4455

会報の 拡大版・書体変更 対応いたします

いつも会報をご覧頂きありがとうございます。会員様よりもっと読みやすい文字(太字、ゴシック体等)を、とのご意見が寄せられております。文字の見やすさについては個人差もありますので、通常の会報につきましては従来通り、本文は明朝体とし、ご希望の方には個々に対応したいと考えております。

書体の変更、拡大版(A3版)でのお届けをご希望の際は、下記までご連絡下さい。

千葉県鍼灸マッサージ師会(電話 043-290-7538)

《 ちょっといひ話 》

成田支部 石川英樹

もう10年以上前の話になりますが、私が訪問鍼灸マッサージを始めたばかりの頃、ある施設で施術をする事になりました。そこは認知症のおばあちゃん達が共同で生活する施設でした。私は訪問施術をはじめたばかりだったので、そんなに大勢の認知症の方々と同時に接するのは初めてでした。

今まで私がやってきた仕事はそれこそ一対一の状態でカーテンでも仕切られてプライバシーが守られていましたが、その施設では昼のレクリエーションの時間に、少し離れたマットまで一人ずつ歩行訓練も兼ねて介助しながら歩いて頂き、その仕切りの無いマットの上での施術と運動療法でした。

認知症のおばあちゃんばかりなので、元気な方は施術中に近くまで来て好き勝手な事を色々言っていかれる方もおり、中には私を違う方と勘違いして暴言を吐かれたりする事も度々ありました。正直なところ訪問施術に少し嫌気がさしていました。

その中の一人にAさんがいました。Aさんは普段は無口で認知症なのかも分からないのですが、一旦話し出すと口調はゆっくりですが、なかなか止まらないおばあちゃんでした。成田という土地柄かAさんは小さい頃から宗吾様の話を親からよく聞かされていたそうです。

宗吾様とは本名を木内惣五郎といいます。年貢の取り立てが年々厳しくなり村人が餓死寸前の状態を見かねた惣五郎は、藩主である堀田氏の苛政を、藩や江戸役人、幕府老中に何度も訴えたが聞き入れられなかった為に、1653年(承応2年)ついに死を覚悟して、上野寛永寺に参詣する四代将軍の徳川家綱に直訴しました。その結果、藩主の苛政は収められましたが、惣五郎夫妻は磔(はりつけ)となり、まだ幼いその子供も死罪となったのです。

そのような教育で育ってきたからなのか、本当は辛く悲しい筈ですが、戦争時代の苦しい話も、戦地で亡くなったという夫の話も、国の為に皆の為に頑張ったねと常に笑顔で話しているのが印象的なおばあちゃんでした。そして施術後はいつもありがとうと手を合わせて感謝してくれました。正直なところAさんは当時私の心の支えでした。

しかしある時からそのAさんの笑顔と感謝の言葉が徐々に消えていきました。その時と前後して私も仕事が抱えきれなくなり、スタッフを雇い施設系の施術はスタッフに任せっきりになっていきました。

そして数年後Aさんが亡くなったこと聞きました。そしてAさんも終盤は認知症が酷くなり、意味が良く分からない事を繰り返していたという話も聞きました。しかし、時々何かを思い出したように手を合わせては宗吾様とおじいちゃんに感謝をしていたようです。

そして、私のことも...

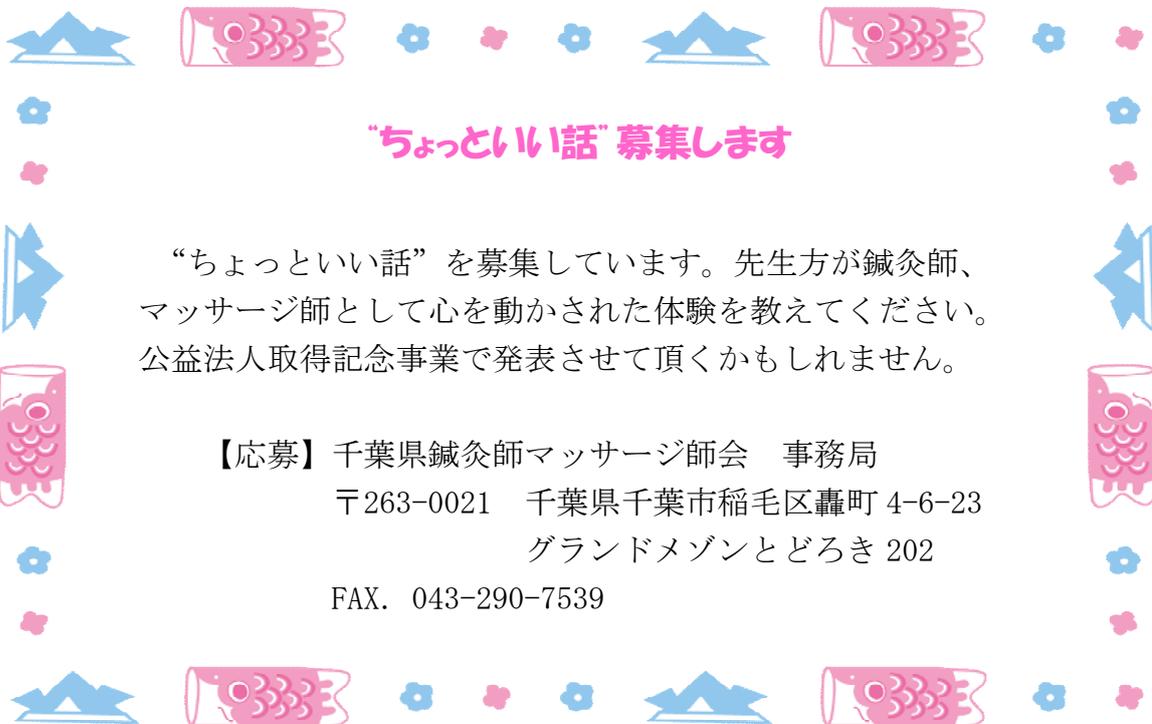
「〇〇先生、本当に良くしてくれてありがとう。」スタッフからその言葉を聞いたときは、胸に熱いものが込み上げてきました。今でも毎日が反省の日々ですが、その時は本当に自分自身に正しい行いをしてきたのか、何度も問いかけました。

当時は急に仕事が忙しくなってきたのも事実ですが...。施設の仕事をスタッフに任せたのは本当に正しかったのか？ 一般家庭の訪問施術をスタッフに任せて自分が施設を中心に回るという選択肢でも良かったのではないかな？ 感謝をしてくれていた A さんの状態が悪化して、心の支えがなくなり辛くなって逃げ出したのではないかな？

正しい答えは今でも分かりません。

ただ一つ言えることは私達は感謝の言葉が欲しくてこの仕事をしている訳ではありませんが、一生懸命ひたむきに患者様と向き合っていけば、自然と感謝の言葉が貰える素晴らしい仕事をしていると言う事です。

今後もこの気持ちを忘れずに鍼灸マッサージ師として恥ずかしくない仕事をしていこうと思います。ご拝読ありがとうございました。



“ちょっといい話” 募集します

“ちょっといい話”を募集しています。先生方が鍼灸師、マッサージ師として心を動かされた体験を教えてください。公益法人取得記念事業で発表させて頂くかもしれません。

【応募】 千葉県鍼灸師マッサージ師会 事務局
〒263-0021 千葉県千葉市稲毛区轟町 4-6-23
グランドメゾンとどろき 202
FAX. 043-290-7539

【新支部長紹介】

八千代支部 川端隆治



今年度より八千代支部長になりました、川端です。
保土田前会長からの引継ぎですので、気の引き締まる思いです。

前会長より「若い世代に！！」との強いご希望があり、非力ではありますが、今回引き継がせて頂いた次第です。副会長に加藤譲先生になっていただき、今回かなり若返りを図りました。

私は、浪越指圧をちょうど10年前に卒業し、医療保険を使った訪問マッサージを、八千代市を中心にさせていただいております。

ご存知の方もいらっしゃるかもしれませんが、昨年から県師会の組織部長と保険委員も担当させていただいております。それらのキャリアをうまく生かせられればと思っております。

さて、八千代市は県内でも早い段階で、マッサージの受給券が廃止になったり、障害者事業が縮小されたりと財政の厳しい市になっております。だからと言って、指をくわえて見過ぎすわけにもいきませんので、今回加藤先生と一からやり直すつもりで、関係各所にご挨拶に行きたいと思っております。まずは、老人関係の部署へのご挨拶をし地道に認知度を上げていきたいと思っております。

千葉県鍼灸マッサージ師会を認知していただき、行政の協力を得られるようにしたら、会員さんのメリットにつながるかと思っておりますので、まずはボランティア活動なども支部会員と一緒に考えていきたいと思っております。

会員の方に、活動状況を報告し、お互い手を取り合って共栄できたらいいと思っておりますので、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

■□■ スイカロードレースボランティア募集 ■□■

- 【日時】 平成25年6月23日(日) 10:00~13:00
【場所】 富里市福祉体育館
【集合】 午前7:30 JR成田駅東口
※当日は交通費・お弁当支給
【参加条件】 賠償責任保険に加入をしている方
鍼灸・マッサージの国家資格を持っている方
【申込先】 千葉県鍼灸マッサージ師会 電話 043-290-7538
6/14(金) 〆切



[写真] 昨年のスイカロードレースにて

- 【問合せ先】 成田市鍼灸マッサージ師会 会長 宮永一郎 携帯 090-3092-8174
仕事中は電話に出られませんので折り返し連絡いたします

今後の予定

日程	内容	場所
5/19(日)	通常総会	千葉市文化センター5F セミナー室
6/23(日)	第30回スイカロードレース	富里市福祉体育館
7/14(日)	学術部研修会 (※下記参照)	千葉市民会館 4F
8/9(金)	千葉学会	旭市野中浜「一造」
9/8(日)	県民公開講座	千葉市民会館
	テーマ『高齢化社会に向けて認知症を正しく理解して 鍼灸マッサージ師も協力を』	
10/13(日)	千葉県介護予防教室指導者研修会	千葉市民会館 4F

※以上の予定につきましては、それぞれ書面をもって通知いたします。
ご不明な点は事務局(tel043-290-7538)までお問合せ下さい。

■□■ 学術研修会(7/14)のご案内 ■□■

『運動器疾患のなぜ』 10:00~12:00

講師:元吉正幸(学術部部長)

的確な検査を用いた診断・鑑別、不適應疾患の除外をしたうえで、鍼灸、マッサージの適応を考え、患者さんにわかるように説明していくことは臨床家としての努力が必要です。運動器疾患「なぜ」に対して学問が答えてくれているものについて、上肢を中心にお話しします。

『中医鍼灸 理論と実技』 13:00~16:10

講師:学事堂鍼灸院院長 新村勝資先生

技術に関して、今という時点から考察すると、問題は2つあったように思う。1つは、鍼灸そのものがもともと備えている威力とは何か?もう1つは、自分自身の技量がどのくらいあるのか?である。技術を習得する過程とは、鍼灸がもともと備えている力を身につけていくことにほかならない。技術に関する知識を一切すてた。偏見を持たないように心がけるためである。曖昧さもすてた。効いているに違いないでは、冷静に技術を磨くことができないからである。観察できた現象のみを効果と規定し、鍼灸の技術論という形で体系化してみた。

技術には、価値・構成・外在化という特殊な性格がある。プロの前で僭越であるが、気軽に聴講していただければ幸いである。

参考書籍

『古典に学ぶ鍼灸入門—原典に親しむ』

新村勝資著

医道の日本社

単行本:242ページ

発売日:1997/05





発行 社団法人 千葉県鍼灸マッサージ師会
〒263-0021 千葉県千葉市稲毛区轟町 4-6-23
グランドメゾンとどろき 202
Tel.043-290-7538 Fax.043-290-7539
<http://www.zenshin.or.jp/~chiba/>

発行責任者 齊藤 曠
編集責任者 小室聡子